



MESTSKÁ ČASŤ BRATISLAVA-RAČA
Kubačova 21, 831 06 Bratislava

**Výročná správa o činnosti a hospodárení
Denného stacionára pre seniorov za rok 2023**



OBSAH

1. Základné identifikačné údaje	3
2. Vznik a história organizácie	4
3. Poslanie, vízia, hodnoty a ciele	4
4. Profil Denného stacionára pre seniorov a prehľad ponúkaných terapií	5
5. Štruktúra prijímateľov sociálnej služby	11
6. Personálne podmienky - organizačná štruktúra	13
7. Vzdelávanie zamestnancov	13
8. Informácie o realizovaných aktivitách	14
9. Partnerská spolupráca	16
10. Plnenie rozpočtu	19
11. Ekonomicky oprávnené náklady	20
12. Celkový prehľad EON za rok 2023 a doplatok MČ Bratislava-Rača na poskytovanú sociálnu službu na 1 klienta	21



1. ZÁKLADNÉ IDENTIFIKAČNÉ ÚDAJE

Názov právnickej osoby: Mestská časť Bratislava-Rača

Sídlo právnickej osoby : Kubačova 21, 831 06 Bratislava

Štatutárny zástupca: Mgr. Michal Drotován, starosta

IČO: 00304557

Názov zariadenia: Denný stacionár pre seniorov

Sídlo zariadenia: Plickova 18, 831 06 Bratislava

Právna forma: bez právnej subjektivity, zariadenie je súčasťou organizačnej štruktúry Mestskej časti Bratislava-Rača

Registračné číslo: 111/2010/1 - soc

Vedúca zariadenia: Mgr. Mária Pallová

Tel: 02/ 49 11 24 39, 0903 541 254

E-mail: maria.pallova@raca.sk

Webová stránka: www.raca.sk



2. VZNIK A HISTÓRIA ORGANIZÁCIE

Denný stacionár pre seniorov na Plickovej ulici č. 18 v Bratislave vznikol v roku 2015, rekonštrukciou zo starej nevyužitej budovy bývalých detských jasí. Mestská časť Bratislava-Rača získala nenávratný finančný príspevok z fondov Európskej únie v rámci projektu ISRMO a v septembri 2014 boli zahájené rekonštrukčné práce na budove budúceho denného stacionára pre seniorov. Celý objekt prešiel kompletnou rekonštrukciou vonkajších aj vnútorných priestorov. Hodnota zákazky predstavovala sumu 345 630,- €, a z toho bolo z fondu EÚ a zo štátneho rozpočtu uhradených 307 671,- €. Okrem interiéru boli realizované zmeny aj v exteriéri, ktoré sa týkali predovšetkým terénnych úprav a sadovej výsadby.

Denný stacionár pre seniorov po prvýkrát otvoril svoje brány a začal svoju činnosť, ktorou je poskytovanie sociálnych služieb seniorom 01. októbra 2015. V roku 2023 klienti spoločne s pracovníkmi denného stacionára oslávili ôsme výročie otvorenia stacionára. Veríme, že sa nám za toto obdobie podarilo vytvoriť sociálnu službu, ktorá má na úrovni celej Bratislavy to najlepšie meno a je vyhľadávaná klientmi a oceňovaná aj zo strany príbuzných.

Vzhľadom na demografické trendy v mestskej časti Bratislava-Rača počet seniorov odkázaných na sociálne služby neustále narastá. Zároveň stúpa počet seniorov, ktorých predstavu o kvalitnej sociálnej službe napĺňajú predovšetkým komunitné sociálne služby – kde má nezastupiteľné miesto okrem opatrovateľskej služby aj ambulancná sociálna služba Denný stacionár. Tento typ sociálnej služby je v rámci celej Bratislavy unikátnym projektom. V dôsledku pandémie bola ukončená registrácia ambulancnej služby v mestskej časti Bratislava-Vrakuňa, na území mestskej časti Bratislava Nové mesto poskytuje 7 miest ambulancnej sociálnej služby ZSS Archa. Iná mestská časť ambulancnú sociálnu službu neposkytuje. Mestská časť Bratislava-Rača považuje ambulancnú sociálnu službu za typ služby, ktorí vie podporiť seniora v udržaní samostatnosti a umožniť mu život v jeho domácnosti do vysokého veku aj pri prípadnom vyššom stupni odkázanosti. Práve preto má táto sociálna služby pevné miesto v komunitnom pláne sociálnych služieb MČ Bratislava Rača na roky 2020 – 2024 a rovnako bola v roku 2021 zakomponovaná aj do pripravovaného Plánu hospodárskeho a sociálneho rozvoja na roky 2022 – 2030. Víziou týchto dokumentov je vytváranie podmienok na zvyšovanie dostupnosti a skvalitňovanie tejto sociálnej služby.

3. POSLANIE, VÍZIA, HODNOTY A CIELE ORGANIZÁCIE

Poslanie Denného stacionára pre seniorov na Plickovej 18 v Bratislave vymedzuje Štatút Denného stacionára pre seniorov, ktorý schválilo Miestne zastupiteľstvo mestskej časti Bratislava-Rača uznesením č. 399/01/04/14/P zo dňa 01.04.2014 v súlade so zákonom NR SR č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách a o zmene a doplnení zákona č. 455/1991 Zb. o živnostenskom podnikaní (živnostenský zákon) v znení neskorších predpisov v znení neskorších predpisov (ďalej len „zákon o sociálnych službách“). Poslaním zariadenia je poskytovanie sociálnych služieb seniorom, ktorí sú odkázaní na pomoc inej fyzickej osoby.

Naším cieľom bolo aj v tomto roku poskytovanie kvalitných sociálnych služieb, ktoré budú seniori a ich rodiny vyhľadávať pre ponúkanú širokú paletu aktivít sociálnej rehabilitácie pre najstarších občanov. Našou víziou je na základe detailného

zmapovania osobnostných predpokladov klienta a jeho zručností navrhnúť individuálny plán pre klienta, ktorý pomôže aj klientovi, jeho rodine a širšej sociálnej sieti klienta nastaviť správnu mieru podpory a vytvoriť čo najlepšie podmienky na aktívne prežívanie staroby. Naša ambulatná služba vytvára podmienky pre rodiny, tak aby ich najstarší členovia mohli ostávať žiť vo svojom prirodzenom rodinnom prostredí a aktívnu časť dňa prežili v podnetnej a bezpečnej sociálnej službe nášho denného stacionára. Našou ambíciou je byť vyhľadávaným zariadením s ponukou kvalitnej sociálnej služby, v ktorom sa klienti budú cítiť ako hodnotní členovia komunity, ktorá má stále čo odovzdávať svojmu okoliu.

Našu činnosť sme zameriavali predovšetkým na aktivity, ktorých cieľom bolo posilniť hodnotnú sociálnu rolu starších občanov, ich schopnosť rozhodovať o svojom živote, prispievať svojimi darmi a schopnosťami k tvorbe atmosféry v našej komunite a posilňovať vzájomnú úctu. Naším klientom sme ponúkali pestrú paletu najrôznejších aktivít a činností, v ktorých majú možnosť učiť sa nové veci, ako aj prinášať podnety zo svojho bohatého života, aby ich mohli u nás nielen rozvíjať ale aj inšpirovali iných a prispeli k jedinečnej atmosfére našej komunity.

Ciele, na ktorých sme pracovali:

1. poskytovanie kvalitných sociálnych služieb klientom,
2. rešpektovanie ľudských práv a právom chránených záujmov klientov, ich príbuzných, ale aj zamestnancov,
3. individuálny prístup v poskytovaní sociálnych služieb klientom, rešpektovanie ich individuálnych potrieb, schopností, cieľov a zdravotného stavu,
4. rozvíjanie a upevňovanie schopností a cieľov klientov podľa ich individuálnych plánov,
5. spokojnosť klientov, ale aj ich príbuzných s poskytovanými sociálnymi službami,
6. poskytovanie flexibilnej sociálnej služby v maximálne možnej miere orientovanej na potreby klientov,
7. poskytovanie pestrej ponuky zážitkových aktivít a záujmovej činnosti smerujúcej k prežitiu zmysluplného života,
8. vytváranie príjemného a podnetného prostredia v zariadení a v jeho areály
9. podpora klientov k účasti na hodnotných spoločenských podujatiach a vo vytváraní hodnotných vecí pre svoje sebauplatnenie,
10. zapojenie klientov do kvalitného využitia oddychového času s využitím prvkov arteterapie a muzikoterapie.

4. PROFIL POSKYTOVATEĽA SOCIÁLNYCH SLUŽIEB A PREHĽAD PONÚKANEJ ČINNOSTI A TERAPIÍ

V Dennom stacionári pre seniorov na Plickovej 18, v Bratislave (ďalej len „denný stacionár alebo DS“) bola poskytovaná sociálna služba pre fyzické osoby, ktoré dovŕšili dôchodkový vek a boli odkázané na pomoc inej fyzickej osoby podľa prílohy č. 3 zákona o sociálnych službách a boli odkázané na sociálnu službu v zariadení - v dennom stacionári len na určitý čas počas dňa.

V dennom stacionári bola poskytovaná sociálna služba ambulantnou formou počas pracovných dní, a to v čase: od 6:30 hod. - do 17:00 hod. (t.j. 10,50 hod.).

Poskytovanie sociálnej služby v dennom stacionári bolo v roku 2023 prerušené:

1. od **24.07.2023** – do **04.08.2023** (hromadné čerpanie dovolenky zamestnancov Jedálne a Denného stacionára)
2. od **23.12.2023** – **02.01.2024** (hromadné čerpanie dovolenky zamestnancov Jedálne a Denného stacionára).

V roku 2023 bolo fungovanie v dennom stacionári ešte čiastočne ovplyvnené ochorením Covid -19 v zmysle pokračovania v miernych opatreniach pre zvýšenie prevencie pred ochorením. Počas celého roka sme naďalej kládli mimoriadny dôraz na vytvorenie menších skupín klientov pri aktivitách, na veľmi častú dezinfekciu plôch a predmetov dennej potreby, na časté vetranie, na veľmi prísnu izoláciu kohokoľvek kto by mal podozrenie na začínajúce respiračné ochorenie. Posilnili sme režim prechádzok klientov za každého počasia. Boli sme veľmi vďační príbuzným, ktorí nás veľmi ohľaduplne informovali pri malých podozreniach na zhoršenie zdravotného stavu a sami navrhovali preventívne opatrenia. Zároveň sme však klientov zapájali do malých komunitných aktivít s dobre premyslenými preventívnymi opatreniami.

V zmysle zákona denný stacionár **poskytoval:**

1. pomoc pri odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby
2. sociálne poradenstvo
3. sociálnu rehabilitáciu
4. stravovanie: raňajky, desiata, obed, olovrant

V zmysle zákona denný stacionár **zabezpečoval:**

1. rozvoj pracovných zručností (činnosťnú terapiu)
2. záujmovú činnosť

Okrem toho denný stacionár utváral podmienky na udržiavanie fyzickej a psychickej aktivity seniorov, zabezpečoval kontakt so spoločenským prostredím a kultúrnu činnosť.

V Dennom stacionári pre seniorov sme v priebehu roka poskytovali tieto služby:

a) Pomoc pri odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby

Pomoc pri odkázanosti fyzickej osoby na pomoc inej fyzickej osoby patrí medzi odborné činnosti podľa prílohy č. 3 zákona 448/2008 Z. z. o sociálnych službách. Klientom sa poskytovala kvalitná denná starostlivosť pri všetkých činnostiach, ktoré si vyžadovali pomoc pri odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby.

Pomoc pri odkázanosti sa poskytovala pri činnostiach súvisiacich s úkonmi stravovania a pitného režimu, pri úkonoch osobnej hygieny, úkonoch obliekania a vyzliekania, úkonoch

zmeny polohy, sedenia a státia, úkonoch pohybu po schodoch, úkonoch pohybu po rovine, úkonoch orientácie v prostredí a úkonoch dohľadu.

Pomoc pri odkázanosti na pomoc inej osoby vykonával odborný personál, ktorý zabezpečoval nepretržitý dohľad a pomoc na základe mapovania potrieb prijímateľov sociálnej služby.

b) Sociálne poradenstvo

Počas celého roka sme poskytovali sociálne poradenstvo klientom nášho sociálneho zariadenia a ich rodinným príslušníkom, rovnako potenciálnym záujemcom o službu pri návštevách v domácom prostredí, pri prehliadke nášho zariadenia, ale aj telefonicky. Venovali sme sa poskytovaniu informácií o možnostiach riešenia ich konkrétnych problémov alebo sprostredkovaniu ďalšej odbornej pomoci.

Od septembra 2021 sme sa zamerali aj na rozšírenie zamerania poradenstva s cieľom sieťovania služieb. Rodiny sme informovali o jednotlivých kompenzačných príspevkoch poskytovaných úradom práce sociálnych vecí a rodiny, o možnostiach ich paralelného využívania s ambulatnou sociálnou službou. Zamerali sme sa aj na poskytovanie poradenstva z oblasti vybavenia domácnosti kompenzačnými pomôckami, tak aby bola čo najbezpečnejšia a prispôsobená potrebám seniora. Zároveň sme umožnili rodinám formou poradenstva si získavať materiály z nami absolvovaných vzdelávaní – predovšetkým techniky tréningov pamäti a reminiscencie.



c) Sociálna rehabilitácia

V dennom stacionári bola klientom poskytovaná sociálna rehabilitácia, ktorá ako odborná činnosť je zameraná na podporu samostatnosti, nezávislosti a sebestačnosti klientov. Naším cieľom bolo podporovať samostatnosť klientov pri všetkých činnostiach a aktivitách, ktoré sú ešte schopní samostatne zvládnuť.

Tréning pamäti – bol realizovaný ako preventívny a terapeutický program, zameraný na posilňovanie pamäti a aktivizáciu kognitívnych schopností seniorov – pamäť, reč, myslenie, sensorické funkcie, úsudok. Jeho cieľom bolo predovšetkým posilňovanie jednotlivých druhov pamäti (krátkodobá a dlhodobá pamäť), a stimulovanie asociačných spojení. Viacerí klienti si osvojili jednotlivé techniky tréningu pamäti a začali ich využívať vo svojom každodennom živote a počas víkendov. Skupinové aktivity slúžili aj ako prevencia izolácie, depresívneho ladenia seniorov. Cvičenia kognitívneho tréningu boli realizované vždy podľa individuálnych schopností jednotlivých seniorov.

Nadalej sme pracovali na medzigeneračnom prepájaní komunity. Deti z okolitých základných škôl ako ZŠ Plickova, ZŠ Tbiliska boli medzi nami v podstate v priebehu celého roka. Navštíviť seniorov v Dennom stacionári prišli aj deti zo ZŠ Novohradská aj napriek vzdialenosti prisľúbili častejšiu návštevu. Mnohé nezabudnuteľné spoločné zážitky sme si užili aj s najmenšími deťmi z detských jasličiek na Tbiliskej ako aj s deťmi našich najbližších susedov z MŠ na Plickovej.



V septembri sme si podobne so širšou komunitou miestnych seniorov užili **športovú olympiádu pre seniorov pri príležitosti týždňa mobility**, užili sme si rôzne netradičné európske športy, ktorým sa venujú seniori v západnej a severnej Európe.

Aktivity na rozvoj sociálnych zručností a poznania – návšteva tematických výstav račianskeho muzeálneho spolku, spoločenské posedenia s vedením mestskej časti s vystúpením klientov pri príležitosti MDŽ, dňa matiek, výročia denného stacionára.

V mesiaci október a december sa tím pracovníkov venoval **supervízií** pod vedením **supervízora Mgr. Kataríny Chmurčiakovej**. Cieľom bola v októbri výjazdová supervízia v meste Skalica zameraná na posilňovanie dobrých medziľudských vzťahov na pracovisku a vzájomná komunikácia. Počas decembra sme sa venovali supervízii v rovnakom duchu.

Stretnutia sa zúčastnili všetci zamestnanci. V spoločných stretnutiach plánujeme pokračovať aj naďalej v roku 2024, kde je našou víziou zamerať sa na hodnoty ako zamestnancov, tak aj hodnoty denného stacionára.



d) Stravovanie

Odber stravy je predmetom dohody medzi poskytovateľom (mestskou časťou) a prijímateľom (klientom) uzatvorenej v zmluve o poskytovaní sociálnej služby v dennom stacionári. Stravovanie klientov denného stacionára bolo zabezpečované prostredníctvom vlastnej stravovacej prevádzky – jedálne Mestskej časti Bratislava-Rača na Plickovej ulici do júla 2023, neskôr od zmluvného dodávateľa firmy Gastrograf. Strava bola pripravovaná s prihliadnutím na vek a zdravotný stav klientov. Klienti mali možnosť výberu množstva odobranej stravy, mohli sa rozhodnúť, ktorý druh stravy budú odoberať (raňajky, desiata, obed a olovrant).

e) Rozvoj pracovných zručností

Aj v tomto roku bolo snahou odborných zamestnancov zapájať klientov denného stacionára do zmysluplných a prirodzených činností s cieľom psychomotorickej rehabilitácie.

Vďaka otvoreniu ZŠ Plickova sa nám podarilo medzigeneračne prepojiť vzájomnú spoluprácu detí a seniorov. Občasné spoločné trávenie popoludňajšieho času s deťmi, grilovačky v záhrade so živou hudbou, vzájomné rozprávanie sa a prítomná radosť detí priniesla do stacionára úplne nový rozmer. Zamerali sme sa hlavne na to, aby spoločné stretnutia neboli len o „vystúpení detí“, ale o prirodzenom kontakte medzi generáciami a o vzájomnom obohacovaní sa, pripravili sme príležitosti pri ktorých sa nám to naozaj podarilo. Plánujeme v tomto milom medziľudsko-medzigeneračnom programe pokračovať aj naďalej.

Inštruktori sociálnej rehabilitácie využívali **prvky ergoterapie** pri týchto typoch činností: drobné práce v záhrade, varenie, pečenie, starostlivosť o kvety. Viacerí klienti pri mapovaní ich rodinnej histórie vyznačili prácu v záhrade ako ich obľúbenú činnosť. Klientom boli vytvorené možnosti s podporou pracovníka pracovať na bylinkovej, zeleninovej záhradke, prípadne vypestovať si svoje paradajky, či starať sa o okrasnú zeleň. V roku 2023 sme sa s veľkou radosťou starali o rozrastajúce sa kvetinové záhony realizované v minuloročnom projekte, na jar sme harmóniu celého prostredia ešte doplnili novým projektom **výsadby ovocných stromov**, tak aby bolo možné po celý rok nielen niečo obdivovať, ale aby časom bolo pre našich detských návštevníkov a niečo dobré na zjedenie. Pestovanie kvetín aj ovocných stromov je to čo bolo typické pre našu seniorskú generáciu. Chceme tieto zručnosti pri návštevách odovzdávať deťom susediacej školy a škôlky.



Miesto v dennom stacionári si našla aj **činnosťná terapia s využitím prvkov arteterapie**. Poskytli sme našim klientom možnosť rozvíjať svoje nadanie v rôznych výtvarných a kreatívnych technikách - maľovanie akvarelom /prostredníctvom niekoľkých návštev O.Z Akvarela v Modre/, temperovými a akrylovými farbami, práca s papierom, nácvik a využitie servítkovej techniky, háčkovanie, štrikovanie, plstenie, plnenie bylinkových vrecúšok, výroba pozdravov na najrôznejšie príležitosti, skúšanie najrôznejších kreatívnych techník, alebo len jednoduché šupenie vlašských orechov.

Od roku 2022 začal sociálny pracovník pravidelne v spolupráci s klientmi pripravovať aktivizačnú nástenku, táto sa stala už našou veľmi obľúbenou klasikou bez ktorej si klienti nevedia predstaviť svoje ráno v stacionári - pomáha v ukotvení, pripomína čo je aktuálne, na čo sa dá tešiť, ale aj aké špeciálne zaujímavosti si pripomínáme práve v daný deň. Mnohí klienti prispievajú svojimi podnetmi, čo by chceli na nástenke mať, všetci so zvedavosťou ráno prichádzajú a snažia sa z podnetov, ktoré sú mnohé v jazyku ľahko čitateľného textu (easy to read) zrozumiteľného aj pre ľudí s kognitívnym deficitom získať pre seba čo najviac.

Využívanie prvkov biblioterapie – práca s časopismi, knihami, krížovkami, čítanie príbehov s následnou diskusiou. Podarilo sa nám cez rodinu klienta získať množstvo zaujímavých nových časopisov s rôznou tematikou od histórie až po zdravie, doplnili sme knižnicu o tituly z oblastí, ktoré si klienti sami vybrali.

Zorganizovali sme niekoľko **diskusí so zaujímavými ľuďmi na zaujímavé témy**, prostredníctvom takýchto najpríťažlivejších bodov programu a nám darilo oslovovať aj nových potenciálnych záujemcov o naše služby.

5. ŠTRUKTÚRA PRIJÍMATEĽOV SOCIÁLNEJ SLUŽBY V ROKU 2023

V priebehu roka 2023 bola štruktúra klientov veľmi rôznorodá, či sa to týkalo vekovej štruktúry alebo stupňa odkázanosti alebo mobility klientov. Ukončenie zmluvy o poskytovaní sociálnej služby bolo realizované vždy len na žiadosť klienta alebo jeho rodiny, a to z dôvodu vážneho zhoršenia zdravotného stavu alebo úmrtia klienta.

Veková štruktúra klientov v priebehu roka 2023:

Veková štruktúra klientov	Prehľad počas celého roka			Stav k 31.12.2023		
	muži	ženy	spolu	muži	ženy	spolu
63 – 74 rokov	1	0	1	1	0	1
75 – 79 rokov	0	4	4	0	3	3
80 – 84 rokov	2	5	7	1	2	3
85 – 89 rokov	3	7	11	4	6	10
nad 90 rokov	0	4	4	0	3	3
Priemerný vek klientov	83,0	84,61	84,16	83,17	84,79	84,30

Najstarší klient v našom stacionári mal 94 rokov a najmladší 67 rokov.

Štruktúra klientov podľa mobility v priebehu roka 2023:

mobilní	imobilní	čiastočne mobilní chodiaci za pomoci palice	chodiaci s pomocou kompenzačnej pomôcky s chodítkom
13	0	6	5

Štruktúra klientov podľa mobility k 31.12.2023:

mobilní	imobilní	čiastočne mobilní chodiaci za pomoci palice	chodiaci s pomocou kompenzačnej pomôcky s chodítkom
14	0	4	8

Štruktúra klientov podľa stupňa odkázanosti v priebehu roka 2023:

Stupeň odkázanosti	Stupeň II	Stupeň III	Stupeň IV	Stupeň V	Stupeň VI
Počet klientov	0	4	7	3	12

Štruktúra klientov podľa stupňa odkázanosti k 31.12.2023:

Stupeň odkázanosti	Stupeň II	Stupeň III	Stupeň IV	Stupeň V	Stupeň VI
Počet klientov	0	4	7	3	12

Najväčší počet klientov bol v roku 2023 so stupňom odkázanosti VI.

Štruktúra novoprijatých klientov a klientov, ktorí ukončili poskytovanie sociálnej služby:

Mesiace	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	spolu
novoprijatí klienti	2	2	3	2	1	2	2	2	4	1	4	1	26
ukončili pobyt	3	1	1	0	1	0	3	2	3	1	1	1	18

Pre výrazné zhoršenie zdravotného stavu (spravidla imobilizačný syndróm), ukončilo zmluvu o poskytovaní sociálnej služby v dennom stacionári 20 klientov, niektorí z nich sa stali prijímateľmi celoročnej pobytovej sociálnej služby.

Kapacita zariadenia je 25 klientov.

Stanovená kapacita zariadenia ostala počas roka zachovaná, posledné dva mesiace prekročila kapacitu o jedného klienta (jedno miesto bolo v rôzne dni zdieľané dvomi klientmi). V priebehu roka 2023 bolo plnenie kapacity (obsadenosť miest) nasledovné:

Plnenie kapacity v jednotlivých mesiacoch v roku 2023:

Mesiac:	Počet klientov v danom mesiaci	z toho	
		mužov	žien
Január	22	6	16
Február	20	6	14
Marec	21	6	15
Apríl	21	6	15
Máj	22	6	16
Jún	23	7	16
Júl	25	8	17
August	24	8	16
September	25	11	14
Október	24	9	15
November	26	10	16
December	26	8	17

Priemerná obsadenosť v roku 2023 bola **23,25 osôb.**

K 31.12.2023 poberalo celodennú službu 16 klientov a 10 klienti poberali poldennú sociálnu službu. Denný stacionár poskytoval dovoz aj odvoz motorovým vozidlom pre svojich imobilných alebo ťažko sa pohybujúcich klientov bývajúcich v Rači. Túto pomoc využilo v priebehu roka 22 klientov. Preprava bola poskytovaná z miesta bydliska do denného stacionára a zo stacionára späť domov, prípadne jednosmerne.

6. PERSONÁLNE PODMIENKY – ORGANIZAČNÁ ŠTRUKTÚRA

Prevádzku v dennom stacionári pre seniorov podľa schválenej organizačnej štruktúry Mestskej časti Bratislava-Rača zabezpečuje 8 zamestnancov. V organizačnej štruktúre sú schválené tieto funkčné miesta: 1 vedúca denného stacionára, 2 sociálni pracovníci, 2 inštruktori sociálnej rehabilitácie, 2 opatrovatelky, 1 upratovačka.

Prevádzku zariadenia zabezpečoval v priebehu roka 2023 nasledovný počet zamestnancov:

Mesiace	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
vedúca denného stacionára	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
sociálni pracovníci	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1
inštruktori sociálnej rehabilitácie	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
opatrovatelky	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
upratovačka	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
spolu:	8	8	8	8	8	7	7	7	7	7	7	7

7. VZDELÁVANIE ZAMESTNANCOV

V záujme zvyšovania kvality poskytovanej sociálnej služby sme sa venovali aj ďalšiemu vzdelávaniu a zvyšovaniu odbornej spôsobilosti zamestnancov.

Prehľad školení zamestnancov Denného stacionára:

31.01.2023	Kurz prvej pomoci. Lektor: Mgr. Jozef Kello	Mária Nehánszka
17.05.2023	Kognitívne cvičenia pre aktívnych seniorov Centrum MEMORY n.o. Lektor: Mgr. Mária Wirth, PhD	Iryna Siletská Dana Gažovičová
12.10.2023	Supervízia v pomáhajúcich profesiách Lektor: prof. PhDr. ThDr. Andrej Mátel, PhD.	Mgr. Mária Pallová
13.10.2023	Kognitívna aktivizácia seniorov Centrum MEMORY n.o. Lektor: Mgr. Alexandra Palkovič	Iryna Siletská Dana Gažovičová
20.10.2023	Kognitívna aktivizácia seniorov Centrum MEMORY n.o. Lektor: Mgr. Alexandra Palkovič	Eva Koteková Mária Nehánszka
24.10.2023	Deeskalačné techniky, prevencia a eliminácia agresivity. Lektor: PhDr. Bc. Marek Sušinka	Mgr. Zuzana Koníková Mgr. Mária Pallová
22.11.2023	„Bez pera a papiera“ kognitívna stimulácia pre ľudí s demenciou.	Mgr. Zuzana Koníková Dana Gažovičová

	Centrum MEMORY n.o. Lektor: Mgr. Lukáš Behul, Mgr. Alexandra Palkovič	
15.11.2023	Prevenia agresívneho správania u ľudí s demenciou Centrum MEMORY n.o. Lektor: Mgr. Lukáš Behul, Mgr. Alexandra Palkovič, PaedDr. Mária Čunderlíková	Eva Koteková Iryna Siletská
29.11.2023	Rozhýbme sa alebo ako robiť cvičenie s ľuďmi s demenciou inak. Lektor: Centrum Memory n.o.	Mária Nehánszka Daniela Hunčárová

Prehľad ďalších vzdelávateľov:

Mgr. Katarína Chmurčiaková spolupracujúca s Asociáciou odborných pracovníkov v sociálnych službách – v zmysle supervízneho plánu individuálne a skupinové supervízie pre tím pracovníkov denného stacionára v rátane neodborného personálu

Silvia Valovičová z O.Z Medzigenerácia – neformálne vzdelávanie realizované cez projekt podporený z Bratislavského samosprávneho kraja, zamerané na odovzdávanie techník prostredníctvom praktických ukážok práce so skupinou klientov s následným vzdelávaním celého tímu pracovníkov.

8. INFORMÁCIE O REALIZOVANÝCH AKTIVITÁCH V ROKU 2023

Aktivity v roku 2023 realizovali odborní zamestnanci v súlade so stanoveným „Plánom činnosti na rok 2023“. Činnosti boli plánované podľa námetov klientov denného stacionára. Záujmová činnosť bola charakteristická rešpektovaním individuality klientov a prispôbená jednotlivým účastníkom aktivity. Prioritné postavenie mali aktivity zamerané na udržanie a rozvoj schopností a zručností klientov, pričom úlohou zamestnancov bolo pripravovať podnetné prostredie pre záujmovú činnosť a aktivity zamerané na posilňovanie hodnotnej sociálnej role seniorov. Okrem uskutočnených aktivít sme pravidelne každý mesiac nezabúdali v rámci tréningu sociálnych zručností realizovať oslavy jubileí klientov.

Z plánovaných aktivít sme uskutočnili v jednotlivých mesiacoch tieto:

Mesiac	Názov aktivity
1 január	„Želáme si do nového roka“ – privítanie nového roka pesničkami a tancom, novoročným vinšovaním (02.01.2023) Stretnutie s deťmi z MŠ Plickova - „Z rozprávky do rozprávky“
2 február	Valentínska zábava (14.02.2023) Pečenie fánok (23.02.2023) Fašiangové dopoludnie (16.02.2023)
3 marec	Oslava MDŽ – posedenie pri príležitosti sviatku žien s pohostením, hudbou a tancom (08.03.2023) Oslava MDŽ – návšteva detí z jasličiek (15.03.2023) Týždeň mozgu /Brain Awareness je celosvetová kampaň na podporu informovania verejnosti a podpory vedy o mozgu (17.03. až 22.3.2023)

	Vyrobenie veľkonočného venca pre detičky v jasličkách a spoločné odovzdanie (22.03.2023) Marec – mesiac knihy – rozhovory, aktivity k téme , spoločné čítanie (celý mesiac)
4 apríl	Pobožnosť krížovej cesty (24.03.2023) Veľkonočné sviatky – Výzdoba, rozhovory (03.- 06.04.2023) Pečenie veľkonočných baránkov a koláčikov (04.04.2023) Čítanie pašii, spoločné posedenie pri koláčiku (06.04.2023)
5 máj	Beseda a prednáška na tému „Máj - sviatok práce“ (02.05.2022) Přednáška o fyzike lietania a vesmíre s Mgr. S. Kováčikom, PhD. (12.05.2023) Vystúpenie detí z detských jasli Tbiliská ku dňu Matiek (15.05.2023) Návšteva detí ZŠ Tbiliská - básničkové vystúpenie (24.05.2023)
6 jún	Výstava spolku RMS na tému „Ako sa kempovalo“ (07.06.2023) Dobrovoľníci „Naše mesto“ natieranie oplotenia dobrovoľníkmi a spoločne strávený čas aj pri opekaní so seniormi (16.06.2023) Olympijský deň - Športové hry - Deti zo ZŠ Tbiliská (21.06.2023) Návšteva detí zo ZŠ Novohradská, vystúpenie, prezentácia prác (27.06.2023)
7 júl	Výlety do okolia, posedenie pri zmrzline (01.-15.07.2023) Rozprávanie „Apoštoli Slovanov Cyril a Metod“ (04.07.2023) Dovolenka v dennom stacionári (24.7. - 04.08.2023)
8 august	Výlety do okolia, posedenia pri zmrzline (celý mesiac) Přednáška „Výročie okupácie ČSSR“ (22.08.2023) Workshop Akvarela -Modra (12.09.2023)
9 september	Přednáška „Prvý september – Deň ústavy SR“ (05.09.2023) Přednáška „Mária – prvé meno, dogmy týkajúce sa tohto mena...“ (12.09.2023) Oslava Márií – oslava menovkýň, tanec, spev (12.09.2023) Workshop Akvarela -Modra (12.09.2023) Přednáška k sviatku sedembolestnej Panny Márie (16.09.2023)
10 október	Přednáška k mesiacu „Október – mesiac k úcty k starším“ (05.10.2023) Spoločná príprava cesta a pečenie koláčov (04.-05.10.2023) Spoločná oslava 8. výročia otvorenia DS – grilovanie, hudba, slávnostný obed (05.10.2023) Vystúpenie detí zo ZŠ Tbiliská „Október – mesiac k úcty k starším“ (23.10.2023)
11 november	Přednáška „ Svetový deň slobody“ (09.11.2023) Seniori navštívili výstavu „150.rokov založenia fabriky Dynamit Nobel“ (16.11.2024) Přednáška, diskusia „ Medzinárodný deň študentstva a revolúcie“ (16.11.2023) Spoločná výroba adventného venca (27.11.2023) Maľovanie akvarelov pod vedením A. Pikusovej (23.11.2023) Katarínska zábava v ľudových krojoch (24.11.2022) Možnosť svätej spovede – prítomnosť pána farára z farnosti Rača (29.11.2022)
12 december	Zdobenie vianočného stromčeka, koledy (01.12.2022) Vedomostný kvíz „Pamätihodnosti Slovenska, najznámejšie mestá“ (05.12.2022) Oslava sv. Mikuláša – balíčky, spoločné posedenie (06.12.2022) Mikulášske posedenie s deťmi z MŠ Plickova (06.12.2023) Písanie vianočných pohľadníc (07.12.2023) Príprava vianočného pečiva (08.-15.12.2023) Pamäťový tréning so Silviou Valovičovou (08.12.2023) Spoločné posedenie, koledy, slávnostný obed (22.12.2023)

9. PARTNERSKÁ SPOLUPRÁCA

Denný stacionár bol prihlásený do **projektu nadácie Pontis „Naše mesto“**, v ktorom mali firemní dobrovoľníci renovovať náter na oplotení DS. Privítali sme 10.6.2023 skupinu dobrovoľníkov z firmy **Dell** a tím z **Veľvyslanectva Veľkej Británie**. Toto podujatie sa vydarilo, jeho súčasťou bola aj príjemná opekačka s našimi dobrovoľníkmi, klienti boli aktívnymi v prideliovaní a manažovaní práce ako aj v pohostení našich hostí.

Koncom jesenných mesiacov prebehli v záhrade Denného stacionára pre seniorov **revitalizačné práce**. Terasa v prednej časti areálu, bola v priebehu rokov používania značne poškodená a pre seniorov nebezpečná. Vďaka miestnemu úradu sa podarilo drevenú terasu vymeniť za kamennú dlažbu. Vďaka tomu sa môžu klienti bezpečne a obáv pohybovať po terase .



Bratislavský samosprávny kraj finančne podporil račiansky projekt **„Komunikujeme komunitne“**. Projekt bol zameraný na komunitu obyvateľov bratislavskej Rače, jeho cieľom bolo stať sa inšpiráciou pre komunitu rodín, ktoré poskytujú podporu svojim starnúcim

rodičom v našom okolí. Projekt pozostával z pásma rôznych aktivít ako boli napr. tréningy pamäti pre seniorov, športové hry a v neposlednom rade aj zaujímavé školenia pre pracovníkov denného stacionára so zameraním na špecifiká komunikácie, ktoré sme absolvovali v spolupráci s Ing. Silviou Valovičovou z OZ Medzigenerácia, s ktorou sme už mali v minulosti veľmi dobré skúsenosti.

Vďaka finančnej podpore BSK sme zakúpili rôzne nové pomôcky, ktoré sa použili pri pamäťových tréningoch a pri množstve medzigeneračných športových podujatí, ktoré sú už v poslednom období pravidelnou súčasťou života v dennom stacionári.

Pokračovali sme v spolupráci so spoločnosťou **BM WORK AGENCY**, s ktorou máme uzatvorenú dohodu o zabezpečení podmienok vykonávania odbornej praxe účastníkov akreditovaného kurzu opatrovania, za účelom rozvíjania ich praktických zručností a predpokladov pre opatrovanie osôb. V priebehu roku 2023 vykonala prax v našom zariadení jedna opatrovateľka.

V našom stacionári praxovali viacerí študenti sociálnej práce.

V programe OPORA Nadácia SPP tento rok finančne podporila 80 projektov z celého Slovenska. Nám sa v ňom podarilo získať grant pre pani Annu, ktorá je jednou z najstarších klientov. Vďaka finančnej podpore Nadácie SPP sa mohla pani Anna vďaka zakúpeným stolným lampám s lupou, špeciálnym slúchadlám pre seniorov a mobilnému reproduktoru zapojiť do pamäťových cvičení, tvorivej činnosti v dielnach čoho dôkazom bol aj nádherný veniec k príležitosti vinobrania, ktorý odovzdala do rúk pána starostu Michala Drotována. A pre veľmi pozitívne odozvy od kolegýň zo sekretariátu pána starostu svojím umením spríjemnila kolegom interiér aj počas adventu a Vianoc.



V mesiaci december sa nám podarilo vďaka podpore miestneho úradu vymeniť kreslá vo veľkej časti stacionára. Za obdobie ôsmich rokov už boli kreslá značne opotrebované, nedali sa kvalitne hygienicky udržiavať a v časti jedálne boli pre seniorov vďaka ich ľahkosti a chýbajúcim područiam aj nebezpečné. Kreslá, ktoré sa zakúpili spĺňajú všetky podmienky bezpečného a komfortného sedenia pre seniorov, boli vybrané veľmi starostlivo za spolupráce s našimi klientmi.

Zároveň sa nám počas čerpania hromadnej dovolenky počas letných mesiacov podarilo vymaľovať celý interiér stacionára.



Rok 2023 bol bohatý nielen na zážitky ale aj na dary. **DM drogérie market** a **Phoenix** zdravotnícke zásobovanie sa seniorom postarali o bohatého Mikuláša, za čo im patrí srdečná vďaka. Seniori si odniesli domov balíčky plné vitamínov a voňavej drogérie. Potešil nás aj dar od **OZ sv. Jozefa**, ktoré podarovalo nový kávovar. S nápadom na zakúpenie kvalitného kávovaru prišli niektoré klientky, ktoré si v domácnostiach svojich detí zvykli na kvalitnú kávu a instantná káva im v stacionári nechutila. Je to pre nás milé zažívať ako naši klienti držia krok s dobou. Od O.Z sv. Jozefa sme dostali aj klientmi vybrané predplatné časopisu Katolícke noviny na celý rok a rôzne športové a tvorivé pomôcky pre aktivity klientov. Zároveň sa pridalo množstvo ďalších darcov, firiem a aj súkromných osôb, ktoré prispeli k tomu, aby život v stacionári nebol iba o vyplnení voľného času seniorov, ale aj nových stimuloch a inšpiráciách pre staršieho človeka.

10. PLNENIE ROZPOČTU

I. Príjmová časť rozpočtu:

Schválený rozpočet v príjmovej časti rozpočtu	144 898,53 €
z toho: úhrady klientov	40 200,00 €
dotácia MPSVaR	104 698,53 €
Upravený rozpočet	144 989,53 €
z toho: úhrady klientov	40 200,00 €
dotácia MPSVaR	104 698,53 €
Príjem za obdobie do 31.12.2023	115 685,00 €
z toho: úhrady klientov	26 129,00 €
dotácia MPSVaR	89 556,00 €
Percentuálne plnenie	79,79 %

II. Výdavková časť rozpočtu:

Schválený rozpočet vo výdavkovej časti	210 316,00 €
Upravený rozpočet	217 936,00 €
Čerpanie výdavkovej časti rozpočtu k 31.12.2023	207 294,33 €
Percentuálne plnenie	95,12 %

z toho:

<u>Schválený rozpočet na mzdy, platy a odmeny</u>	120 065,00 €
Upravený rozpočet	124 456,00 €
Čerpanie k 31.12.2023	119 947,20 €
Percentuálne plnenie	96,38 %

<u>Schválený rozpočet na odvody do fondov</u>	42 595,00 €
Upravený rozpočet	44 653,00 €
Čerpanie k 31.12.2023	42 096,72 €
Percentuálne plnenie	94,28 %

<u>Schválený rozpočet na tovary, služby a bežné transfery</u>	47 192,00 €
Upravený rozpočet	48 827,00 €
Čerpanie k 31.12.2023	45 250,41 €
Percentuálne plnenie	92,67 %

11. EKONOMICKY OPRAVNENÉ NÁKLADY ZA ROK **2023**

Názov organizácie	Mestská časť Bratislava-Rača		
Druh poskytovanej sociálnej služby (DSS, RS, ZPB, atď.)	Denný stacionár pre seniorov		
Forma poskytovanej sociálnej služby (ambulantná, týždenná, celoročná)	ambulantná		
Počet mesiacov poskytovania uvedenej sociálnej služby v roku	12		
Kapacita podľa registra	25		
Skutočná obsadenosť - priemerný počet klientov (prepočet osobodní na 2 desiatinné miesta)	23,40		
Položky	Celkové EON uvedenej sociálnej služby za rok	EON na mesiac na klienta podľa kapacity	EON na mesiac na klienta podľa skutočnej obsadenosti
a) mzdy, platy a ostatné osobné vyrovnania vo výške, ktorá zodpovedá výške platu a ostatných osobných vyrovnaní podľa osobitného predpisu	119 947,20	399,82	427,16
b) poisťné na verejné zdravotné poistenie, poisťné na sociálne poistenie a povinné príspevky na starobné dôchodkové sporenie platné zamestnávateľom v rozsahu určenom podľa písmena a)	42 096,72	140,32	149,92
c) tuzemské cestovné náhrady	0,00	0,00	0,00
d) výdavky na energie, vodu a komunikácie	1 890,86	6,30	6,73
e) výdavky na materiál okrem reprezentačného vybavenia nových interiérov	15 898,50	53,00	56,62
f) dopravné	2 796,28	9,32	9,96
g) výdavky na rutinnú údržbu a štandardnú údržbu okrem jednorazovej údržby objektov alebo ich častí a riešenia havarijných stavov	13 788,02	45,96	49,10
h) nájomné za prenájom nehnuteľností alebo inej veci okrem dopravných prostriedkov a špeciálnych strojov, prístrojov, zariadení, techniky, náradia a materiálu najviac vo výške obvyklého nájomného, za aké sa v tom čase a na tom mieste prenechávajú do nájmu na dohodnutý účel veci toho istého druhu alebo porovnateľné veci	0,00	0,00	0,00
i) výdavky na služby	7 628,42	25,43	27,17
j) výdavky na bežné transfery v rozsahu vreckového, odstupného, odchodného, náhrady príjmu pri dočasnej pracovnej neschopnosti zamestnanca	3 248,33	10,83	11,57
k) odpisy hmotného majetku a nehmotného majetku podľa účtovných predpisov	9 480,00	31,60	33,76
EON náklady spolu	216 774,33	722,58	771,99

Prepočet EON na 1 klienta na mesiac = Celkové EON : počet mesiacov poskytovania sociálnej služby : kapacita podľa registra/resp. skutočná obsadenosť

Príjem za rok 2023	26 129,00	x	93,05
--------------------	-----------	---	-------

**12 CELKOVÝ PREHĽAD EON ZA ROK 2023 A DOPLATOK MČ BRATISLAVA-
RAČA NA POSKYTOVANÚ SOCIÁLNU SLUŽBU NA 1 KLIENTA**

DENNÝ STACIONÁR PRE SENIOROV	Bežné výdavky (EON) a príjmy za poskytovanú sociálnu službu za rok 2023 / mesiac
Priemerný počet klientov	23,40
EON za rok	216 774,33 €
z toho na klienta na 1 mesiac:	771,99 €
Poskytnutý finančný príspevok z MPSVaR na rok	89 556,00 €
Bežné výdavky za rok	207 294,33 €
Príjem za poskytovanú sociálnu službu za rok	26 129,00 €
z toho na 1 mesiac na 1 klienta	93,05 €
EON po odpočítaní finančného príspevku a príjmu	101 089,33 €
z toho na klienta na 1 mesiac:	360,00 €
Doplatok MČ na 1 klienta na 1 mesiac	360,01 €