



MESTSKÁ ČASŤ BRATISLAVA-RAČA
Kubačova 21, 831 06 Bratislava

**Výročná správa o činnosti a hospodárení
Denného stacionára pre seniorov za rok 2022**



OBSAH

1. Základné identifikačné údaje	3
2. Vznik a história organizácie	4
3. Poslanie, vízia, hodnoty a ciele	4
4. Profil Denného stacionára pre seniorov a prehľad ponúkaných terapií	6
5. Štruktúra prijímateľov sociálnej služby	11
6. Personálne podmienky - organizačná štruktúra	14
7. Vzdelávanie zamestnancov	14
8. Informácie o realizovaných aktivitách	15
9. Partnerská spolupráca	17
10. Plnenie rozpočtu	21
11. Ekonomicky oprávnené náklady	22
12. Celkový prehľad EON za rok 2022 a doplatok MČ Bratislava-Rača na poskytovanú sociálnu službu na 1 klienta	23



1. ZÁKLADNÉ IDENTIFIKAČNÉ ÚDAJE

Názov právnickej osoby: Mestská časť Bratislava-Rača

Sídlo právnickej osoby : Kubačova 21, 831 06 Bratislava

Štatutárny zástupca: Mgr. Michal Drotován, starosta

IČO: 00304557

Názov zariadenia: Denný stacionár pre seniorov

Sídlo zariadenia: Plickova 18, 831 06 Bratislava

Právna forma: bez právnej subjektivity, zariadenie je súčasťou organizačnej štruktúry Mestskej časti Bratislava-Rača

Registračné číslo: 111/2010/1 - soc

Vedúca zariadenia: Mgr. Mária Pallová

Tel: 02/ 49 11 24 39, 0903 541 254

E-mail: maria.pallova@raca.sk

Webová stránka: www.raca.sk



2. VZNIK A HISTÓRIA ORGANIZÁCIE

Denný stacionár pre seniorov na Plickovej ulici č. 18 v Bratislave vznikol v roku 2015, rekonštrukciou zo starej nevyužitej budovy bývalých detských jasí. Mestská časť Bratislava-Rača získala nenávratný finančný príspevok z fondov Európskej únie v rámci projektu ISRMO a v septembri 2014 boli zahájené rekonštrukčné práce na budove budúceho denného stacionára pre seniorov. Celý objekt prešiel kompletnou rekonštrukciou vonkajších aj vnútorných priestorov. Hodnota zákazky predstavovala sumu 345 630,- €, a z toho bolo z fondu EÚ a zo štátneho rozpočtu uhradených 307 671,- €. Okrem interiéru boli realizované zmeny aj v exteriéri, ktoré sa týkali predovšetkým terénnych úprav a sadovej výsadby.

Denný stacionár pre seniorov po prvýkrát otvoril svoje brány a začal svoju činnosť, ktorou je poskytovanie sociálnych služieb seniorom 01. októbra 2015. V roku 2022 klienti spoločne s pracovníkmi denného stacionára oslávili siedme výročie otvorenia stacionára. Veríme, že sa nám za toto obdobie podarilo vytvoriť vysokú odbornú úroveň poskytovaných služieb.

Vzhľadom na demografické trendy v mestskej časti Bratislava-Rača počet seniorov odkázaných na sociálne služby neustále narastá. Zároveň stúpa počet seniorov, ktorých predstavu o kvalitnej sociálnej službe napĺňajú predovšetkým komunitné sociálne služby – kde má nezastupiteľné miesto okrem opatrovateľskej služby aj ambulatná sociálna služba Denný stacionár. Tento typ sociálnej služby je v rámci celej Bratislavy unikátnym projektom. V dôsledku pandémie bola ukončená registrácia ambulatnej služby v mestskej časti Bratislava-Vrakuňa, na území mestskej časti Bratislava Nové mesto poskytuje 7 miest ambulatnej sociálnej služby ZSS Archa. Mestská časť Bratislava-Rača považuje ambulatnú sociálnu službu za typ služby, ktorí vie podporiť seniora v udržaní samostatnosti a umožniť mu život v jeho domácnosti do vysokého veku aj pri prípadnom vyššom stupni odkázanosti. Práve preto má táto sociálna služby pevné miesto v komunitnom pláne sociálnych služieb MČ Bratislava Rača na roky 2020 – 2024 a rovnako bola v roku 2021 zakomponovaná aj do pripravovaného Plánu hospodárskeho a sociálneho rozvoja na roky 2022 – 2030. V roku 2021 bolo preto vytvárať podmienky na dostupnosť a skvalitňovanie tejto sociálnej služby.

3. POSLANIE, VÍZIA, HODNOTY A CIELE ORGANIZÁCIE

Poslanie Denného stacionára pre seniorov na Plickovej 18 v Bratislave vymedzuje Štatút Denného stacionára pre seniorov, ktorý schválilo Miestne zastupiteľstvo mestskej časti Bratislava-Rača uznesením č. 399/01/04/14/P zo dňa 01.04.2014 v súlade so zákonom NR SR č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách a o zmene a doplnení zákona č. 455/1991 Zb. o živnostenskom podnikaní (živnostenský zákon) v znení neskorších predpisov v znení neskorších predpisov (ďalej len „zákon o sociálnych službách“). Poslaním zariadenia je poskytovanie sociálnych služieb seniorom, ktorí sú odkázaní na pomoc inej fyzickej osoby.

Naším cieľom bolo aj v tomto roku poskytovanie kvalitných sociálnych služieb, ktoré budú seniori a ich rodiny vyhľadávať pre ponúkanú širokú paletu aktivít sociálnej rehabilitácie pre najstarších občanov. Našou víziou je na základe detailného zmapovania osobnostných predpokladov klienta a jeho zručností navrhnuť individuálny plán pre klienta, ktorý pomôže aj klientovi, jeho rodine a širšej sociálnej sieti klienta nastaviť

správnú mieru podpory a vytvoriť čo najlepšie podmienky na aktívne prežívanie staroby. Naša ambulatná služba vytvára podmienky pre rodiny, tak aby ich najstarší členovia mohli ostávať žiť vo svojom prirodzenom rodinnom prostredí a aktívnu časť dňa prežili v podnetnej a bezpečnej sociálnej službe nášho denného stacionára. Našou ambíciou je byť vyhľadávaným zariadením s ponukou kvalitnej sociálnej služby, v ktorom klienti budú cítiť prijatí a spokojní.

Našu činnosť sme zameriavali predovšetkým na aktivity, ktorých cieľom bolo posilniť hodnotnú sociálnu rolu starších občanov, ich schopnosť rozhodovať o svojom živote, prispievať svojimi darmi a schopnosťami k tvorbe atmosféry v našej komunite a posilňovať vzájomnú úctu. Naším klientom sme ponúkali pestrú paletu rôznych aktivít a činností, v ktorých majú možnosť rozvíjať svoje schopnosti a majú možnosť prinášať podnety zo svojho bohatého života, aby mohli byť rozvinuté a urobili radosť ostatným.

Ciele, na ktorých sme pracovali:

1. poskytovanie kvalitných sociálnych služieb klientom,
2. rešpektovanie ľudských práv a právom chránených záujmov klientov, ich príbuzných, ale aj zamestnancov,
3. individuálny prístup v poskytovaní sociálnych služieb klientom, rešpektovanie ich individuálnych potrieb, schopností, cieľov a zdravotného stavu,
4. rozvíjanie a upevňovanie schopností a cieľov klientov podľa ich individuálnych plánov,
5. spokojnosť klientov, ale aj ich príbuzných s poskytovanými sociálnymi službami,
6. poskytovanie flexibilnej sociálnej služby v maximálne možnej miere orientovanej na potreby klientov,
7. poskytovanie pestrej ponuky zážitkových aktivít a záujmovej činnosti smerujúcej k prežitiu zmysluplného života,
8. vytváranie príjemného a podnetného prostredia v zariadení a v jeho areály
9. podpora klientov k účasti na hodnotných spoločenských podujatiach a vo vytváraní hodnotných vecí pre svoje sebauplatnenie,
10. zapojenie klientov do kvalitného využitia oddychového času s využitím prvkov arteterapie a muzikoterapie.



4. PROFIL POSKYTOVATEĽA SOCIÁLNYCH SLUŽIEB A PREHĽAD PONÚKANEJ ČINNOSTI A TERAPIÍ

V Dennom stacionári pre seniorov na Plickovej 18, v Bratislave (ďalej len „denný stacionár alebo DS“) bola poskytovaná sociálna služba pre fyzické osoby, ktoré dovŕšili dôchodkový vek a boli odkázané na pomoc inej fyzickej osoby podľa prílohy č. 3 zákona o sociálnych službách a boli odkázané na sociálnu službu v zariadení - v dennom stacionári len na určitý čas počas dňa.

V dennom stacionári bola poskytovaná sociálna služba ambulantnou formou počas pracovných dní, a to v čase: od 6:30 hod. - do 17:00 hod. (t.j. 10,50 hod.).

Poskytovanie sociálnej služby v dennom stacionári bolo v roku 2022 prerušené:

1. od **18.07.2021** – do **29.07.2022** (hromadné čerpanie dovolenky zamestnancov Jedálne a Denného stacionára)
2. od **23.12.2020** – **02.01.2023** (hromadné čerpanie dovolenky zamestnancov Jedálne a Denného stacionára).

V roku 2022 bolo fungovanie v dennom stacionári naďalej ovplyvnené ochorením Covid -19. Zavádzanie opatrení pre zvýšenie prevencie pred ochorením zasiahlo aj do prevádzky denného stacionára. Náročné pre nás bolo, že opatrenia odporúčané zo strany odborníkov neboli natoľko zrejmé ako v roku 2021, často sme preto sami konzultovali s dostupnými odborníkmi ku ktorým sme v roku 2021 nadobudli dôveru. Počas celého roka sme kládli mimoriadny dôraz na vytvorenie menších skupín klientov pri aktivitách, na veľmi častú dezinfekciu plôch a predmetov dennej potreby, na časté vetranie, na veľmi prísnu izoláciu kohokoľvek kto by mal podozrenie na začínajúce respiračné ochorenie. Posilnili sme režim prechádzok klientov za každého počasia. Boli sme veľmi vďační príbuzným, ktorí nás veľmi ohľaduplne informovali pri malých podozreniach na zhoršenie zdravotného stavu a sami navrhovali preventívne opatrenia. Zároveň sme však začali postupne klientov zapájať do malých komunitných aktivít s dobre premyslenými preventívnymi opatreniami.

V zmysle zákona denný stacionár **poskytoval**:

1. pomoc pri odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby
2. sociálne poradenstvo
3. sociálnu rehabilitáciu
4. stravovanie: raňajky, desiata, obed, olovrant

V zmysle zákona denný stacionár **zabezpečoval**:

1. rozvoj pracovných zručností (činnosťnú terapiu)
2. záujmovú činnosť

Okrem toho denný stacionár utváral podmienky na udržiavanie fyzickej a psychickej aktivity seniorov, zabezpečoval kontakt so spoločenským prostredím a kultúrnu činnosť.

V Dennom stacionári pre seniorov sme v priebehu roka poskytovali tieto služby:

a) Pomoc pri odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby

Pomoc pri odkázanosti fyzickej osoby na pomoc inej fyzickej osoby patrí medzi odborné činnosti podľa prílohy č. 3 zákona 448/2008 Z. z. o sociálnych službách. Klientom sa poskytovala kvalitná denná starostlivosť pri všetkých činnostiach, ktoré si vyžadovali pomoc pri odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby.

Pomoc pri odkázanosti sa poskytovala pri činnostiach súvisiacich s úkonmi stravovania a pitného režimu, pri úkonoch osobnej hygieny, úkonoch obliekania a vyzliekania, úkonoch zmeny polohy, sedenia a státia, úkonoch pohybu po schodoch, úkonoch pohybu po rovine, úkonoch orientácie v prostredí a úkonoch dohľadu.

Pomoc pri odkázanosti na pomoc inej osoby vykonával odborne vzdelaný personál, ktorý zabezpečoval nepretržitý dohľad a pomoc na základe mapovania potrieb prijímateľov sociálnej služby.

b) Sociálne poradenstvo

Počas celého roka sme poskytovali sociálne poradenstvo klientom nášho sociálneho zariadenia a ich rodinným príslušníkom, rovnako potenciálnym záujemcom o službu pri návštevách v domácom prostredí, pri prehliadke nášho zariadenia, ale aj telefonicky. Venovali sme sa poskytovaniu informácií o možnostiach riešenia ich konkrétnych problémov alebo sprostredkovaniu ďalšej odbornej pomoci.

Od septembra 2021 sme sa zamerali aj na rozšírenie zamerania poradenstva s cieľom sieťovania služieb. Rodiny sme informovali o jednotlivých kompenzačných príspevkoch poskytovaných úradom práce sociálnych vecí a rodiny, o možnostiach ich paralelného využívania s ambulatnou sociálnou službou. Zamerali sme sa aj na poskytovanie poradenstva z oblasti vybavenia domácnosti kompenzačnými pomôckami, tak aby bola čo najbezpečnejšia a prispôsobená potrebám seniora. Zároveň sme umožnili rodinám formou poradenstva si získavať materiály z nami absolvovaných vzdelávaní – predovšetkým techniky tréningov pamäti a reminiscencie.



c) Sociálna rehabilitácia

V dennom stacionári bola klientom poskytovaná sociálna rehabilitácia, ktorá ako odborná činnosť je zameraná na podporu samostatnosti, nezávislosti a sebastačnosti klientov. Naším cieľom bolo podporovať samostatnosť klientov pri všetkých činnostiach a aktivitách, ktoré sú ešte schopní samostatne zvládnuť.

Tréning pamäti – bol realizovaný ako preventívny a terapeutický program, zameraný na posilňovanie pamäti a aktivizáciu kognitívnych schopností seniorov – pamäť, reč, myslenie, senzorické funkcie, úsudok. Jeho cieľom bolo predovšetkým posilňovanie jednotlivých druhov pamäti (krátkodobá a dlhodobá pamäť), a stimulovanie asociačných spojení. Viacerí klienti si osvojili jednotlivé techniky tréningu pamäti a začali ich využívať vo svojom každodennom živote a počas víkendov. Skupinové aktivity slúžili aj ako prevencia izolácie, depresívneho ladenia seniorov. Cvičenia kognitívneho tréningu boli realizované vždy podľa individuálnych schopností jednotlivých seniorov.

Počas mesiaca apríl sme využili možnosť absolvovať vzdelávanie s lektorkou a supervízorkou **Mgr. Katarínou Chmurčiakovou**. Vzdelávanie bolo orientované na posilnenie zručností personálu v téme: Tréning pamäte, psychostimulácia a kognitívna rehabilitácia.

V mesiaci jún sme **nadviazali na spoluprácu s odborným školiteľom tréningov pamäti pani Silviou Valovičovou z O.Z. Medzigenerácia** a v dennom stacionári sa uskutočnila **pamäťová olympiáda** otvorená pre seniorov z račianskej komunity ale aj ich priateľov z iných častí mesta. Bola to veľmi milé stretnutie pri tréningu pozornosti, koncentrácie, ale aj príjemného občerstvenia v krásnom prostredí záhrady denného stacionára.



V septembri sme si podobne so širšou komunitou miestnych seniorov užili **športovú olympiádu pre seniorov pri príležitosti týždňa mobility**, užili sme si rôzne netradičné európske športy, ktorým sa venujú seniori v západnej a severnej Európe. Pre výborné zážitky z tohto programu ale aj preto, že nám nie celkom vyšlo počasie, naši pracovníci ponúkli podobnú aktivitu aj blízkym sociálnym službám vo Vajnorochoch a v Pezinku.

Aktivity na rozvoj sociálnych zručností a poznania – návšteva tematických výstav račianskeho muzeálneho spolku, spoločenské posedenia s vedením mestskej časti s

vystúpením klientov pri príležitosti MDŽ, dňa matiek, výročia denného stacionára, letný výlet vláčik – Prešporáčik po Bratislave.

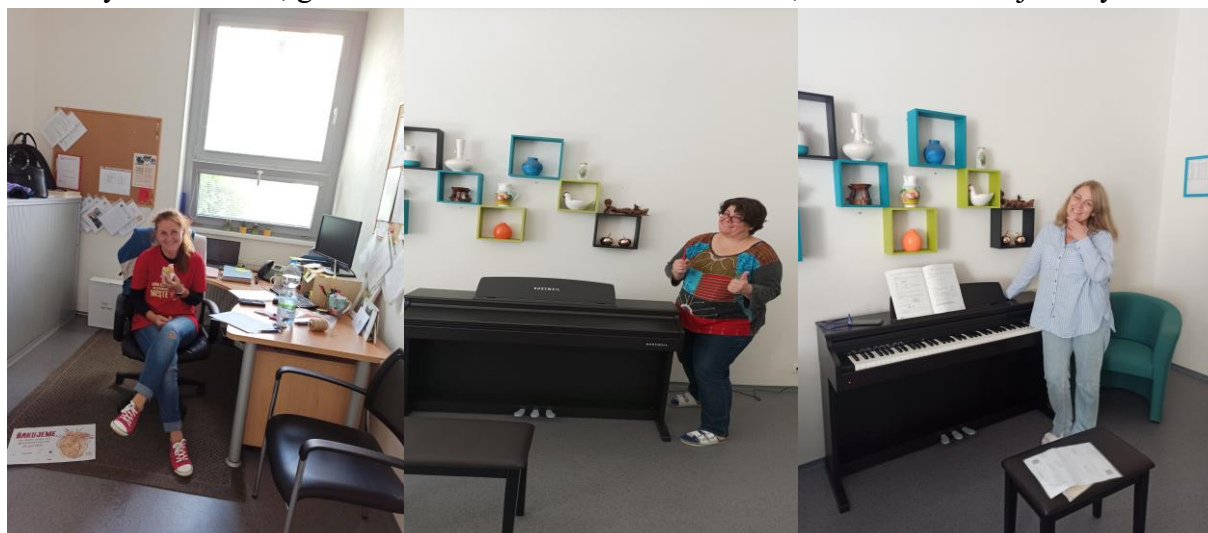
Ku konca roka sme sa ako tím pracovníkov venovali **supervízií** pod vedením **supervízora Mgr. Kataríny Chmurčiakovej**. Cieľom bolo vytvorenie bezpečného prostredia, zoznámenie sa s potrebami supervidovaných, posilňovanie dobrých medziľudských vzťahov na pracovisku a rozvíjanie sa v komunikácii svojich potrieb. Stretnutia sa zúčastnili všetci zamestnanci. V spoločných stretnutiach plánujeme pokračovať aj naďalej v roku 2023.

d) Stravovanie

Odber stravy je predmetom dohody medzi poskytovateľom (mestskou časťou) a prijímateľom (klientom) uzatvorenej v zmluve o poskytovaní sociálnej služby v dennom stacionári. Stravovanie klientov denného stacionára bolo zabezpečované prostredníctvom vlastnej stravovacej prevádzky – jedálne Mestskej časti Bratislava-Rača na Plickovej ulici. Strava bola pripravovaná s prihliadnutím na vek a zdravotný stav klientov. Klienti mali možnosť výberu a mohli sa rozhodnúť, ktorý druh stravy budú odberať (raňajky, desiata, obed a olovrant). Zároveň bola vytvorená možnosť po dohode s jedálňou prispôsobiť stravu momentálnej diéte klienta a tak ponúknuť možnosť navštevovať denný stacionár aj pri určitom druhu diétného obmedzenia.

e) Rozvoj pracovných zručností

Aj v tomto roku bolo snahou odborných zamestnancov zapájať klientov denného stacionára do zmysluplných a prirodzených činností s cieľom psychomotorickej rehabilitácie. **Projekt „Terapia hudbou“** podporený prostredníctvom BSK nám priniesol nové pravidelné aktivity pre klientov denného stacionára a pre jeho návštevníkov z komunity. Projekt nám umožňuje realizovať aktivity s prvkami muzikoterapie pre našich klientov zamerané na pozitívne zmeny v ich prežívaní, zároveň nám umožňuje posilniť možnosti konania malých komunitných kultúrnych podujatí pre našich klientov a starších obyvateľov z okolia – koncerty žiakov ZUŠ, grilovačiek v záhrade so živou hudbou, koncertov vážnej hudby.



Z projektu sme získali kvalitné digitálne piano presne v čase keď k nám do tímu prišla kolegyňa s muzikoterapeutickou kvalifikáciou z Ukrajiny s veľkým množstvom skúseností ako hudbou harmonizovať emócie seniorov. Získali sme perkusie na možnosť aktívnej participácie klientov na hudobnej produkcii. Pri návšteve jedného z klientov sme boli inšpirovaní nádhernou záhradnou hojdačkou ktorú pred rokmi sám navrhol, neskôr ju v zrelom seniorskom veku s obľubou využíval. Nám sa podarilo zakúpiť hojdačku práve pre klientov s vážnejším kognitívnym deficitom, ktorá im pomáha aktívne oddychovať. Aktivity **s prvkami muzikoterapie** boli mimoriadne obľúbené – či už receptívnej – počúvanie hudby, alebo perceptívnej – spievanie piesní (prevažne ľudových), rytmické hry.

Inštruktori sociálnej rehabilitácie využívali **prvky ergoterapie** pri týchto typoch činností: drobné práce v záhrade, varenie, pečenie, starostlivosť o kvety. Viacerí klienti pri mapovaní ich rodinnej histórie vyznačili prácu v záhrade ako ich obľúbenú činnosť. Klientom boli vytvorené možnosti s podporou pracovníka pracovať na bylinkovej, zeleninovej záhradke, prípadne vypestovať si svoje jahody, či starať sa o okrasnú zeleň. V roku 2022 sme práve pre sebarealizáciu v oblasti starostlivosti denného stacionára na realizáciu projektu výsadby nových kvetinových záhonov, ktoré vytvorili veľmi harmonické prostredie kde je možnosť po celý rok sa o niečo starať a niečo obdivovať.



Miesto v dennom stacionári si našla aj **činnosťná terapia s využitím prvkov arteterapie**. Rozvíjali sme klientov v rôznych výtvarných a kreatívnych technikách - maľovanie akvarelom, temperovými a akrylovými farbami, práca s papierom, nácvik a využitie servítkovej techniky, háčkovanie, štrikovanie, plstenie, plnenie bylinkových vrecúšok, výroba pozdravov na najrôznejšie príležitosti, skúšanie najrôznejších kreatívnych techník.

V roku 2022 začal sociálny pracovník pravidelne v spolupráci s klientmi pripravovať aktivizačnú nástenu, ktorá pomáha klientom v ukotvení, pripomína im čo je aktuálne ale aj čo zaujímavé si pripomínáme práve v daný deň. Mnohí klienti prispievajú svojimi podnetmi čo by chceli na nástenke mať, všetci zo zvedavosťou ráno prichádzajú o snažia sa z podnetov,

ktoré sú mnohé v jazyku ľahko čitateľného textu (easy to read) zrozumiteľného aj pre ľudí s kognitívnym deficitom získať pre seba čo najviac.



Využívanie prvkov biblioterapie – práca s časopismi, knihami, krížovkami, čítanie príbehov s následnou diskusiou.

Zorganizovali sme niekoľko **diskúzií so zaujímavými ľuďmi na zaujímavé témy**, prostredníctvom takýchto najpríťažlivejších bodov programu a nám darilo osloviť aj nových potenciálnych záujemcov o naše služby.



5. ŠTRUKTÚRA PRIJÍMATEĽOV SOCIÁLNEJ SLUŽBY V ROKU 2022

V priebehu roka 2022 bola štruktúra klientov veľmi rôznorodá, či sa to týkalo vekovej štruktúry alebo stupňa odkázanosti alebo mobility klientov. Ukončenie zmluvy o poskytovaní sociálnej služby bolo realizované vždy len zo strany klientov, a to z dôvodu zhoršeného zdravotného stavu alebo úmrtia klienta.

Veková štruktúra klientov v priebehu roka 2022:

Veková štruktúra klientov	Prehľad počas celého roka			Stav k 31.12.2022		
	muži	ženy	spolu	muži	ženy	spolu
63 – 74 rokov	1	0	1	1	0	1
75 – 79 rokov	0	4	4	0	3	3
80 – 84 rokov	2	3	5	1	2	3
85 – 89 rokov	4	7	11	4	6	10
nad 90 rokov	0	4	4	0	3	3
Priemerný vek klientov	83,0	84,61	84,16	83,17	84,79	84,30

Najstarší klient v našom stacionári mal 93 rokov a najmladší 67 rokov.

Štruktúra klientov podľa mobility v priebehu roka 2022:

mobilní	imobilní	čiastočne mobilní chodiaci za pomoci palice	chodiaci s pomocou kompenzačnej pomôcky s chodítkom
14	0	7	5

Štruktúra klientov podľa mobility k 31.12.2022:

mobilní	imobilní	čiastočne mobilní chodiaci za pomoci palice	chodiaci s pomocou kompenzačnej pomôcky s chodítkom
11	0	6	4

Štruktúra klientov podľa stupňa odkázanosti v priebehu roka 2022:

Stupeň odkázanosti	Stupeň II	Stupeň III	Stupeň IV	Stupeň V	Stupeň VI
Počet klientov	0	5	6	3	16

Štruktúra klientov podľa stupňa odkázanosti k 31.12.2022:

Stupeň odkázanosti	Stupeň II	Stupeň III	Stupeň IV	Stupeň V	Stupeň VI
Počet klientov	0	6	5	2	17

Najväčší počet klientov bol v roku 2022 so stupňom odkázanosti VI.

Štruktúra novoprijatých klientov a klientov, ktorí ukončili poskytovanie sociálnej služby:

Mesiace	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	spolu
novoprijatí klienti	1	0	3	0	2	0	1	1	3	1	1	0	13
ukončili pobyt	2	0	0	1	0	1	1	1	3	3	0	1	13

Pre výrazné zhoršenie zdravotného stavu (spravidla imobilizačný syndróm), ukončilo zmluvu o poskytovaní sociálnej služby v dennom stacionári 13 klientov, ktorí sa stali prijímateľmi celoročnej pobytovej sociálnej služby.

Kapacita zariadenia je 25 klientov.

Stanovená kapacita zariadenia ostala počas roka zachovaná, zariadenie ju plnilo iba čiastočne. Dôvodom boli obavy príbuzných z rizika nákazy ochorením Covid 19 v zariadení so skupinovú prácou s klientmi. V priebehu roka 2022 bolo plnenie kapacity (obsadenosť miest) nasledovné:

Plnenie kapacity v jednotlivých mesiacoch v roku 2022:

Mesiac:	Počet klientov v danom mesiaci	z toho	
		mužov	žien
Január	21	2	19
Február	19	2	17
Marec	22	3	19
Apríl	21	3	18
Máj	23	5	18
Jún	23	5	18
Júl	23	5	18
August	23	5	18
September	24	5	19
Október	22	6	16
November	21	7	14
December	21	7	14

Priemerná obsadenosť v roku 2022 bola 21,91 osôb.

K 31.12.2022 poberalo celodennú službu 17 klientov a 4 klienti poberali poldennú sociálnu službu. Denný stacionár poskytoval dovoz aj odvoz motorovým vozidlom pre svojich imobilných alebo ťažko pohybujuúcich sa klientov bývajúcich v Rači. Túto pomoc využilo v priebehu roka 17 klientov. Preprava bola poskytovaná z miesta bydliska do denného stacionára a zo stacionára späť domov, prípadne jednosmerne.



6. PERSONÁLNE PODMIENKY – ORGANIZAČNÁ ŠTRUKTÚRA

Prevádzku v dennom stacionári pre seniorov podľa schválenej organizačnej štruktúry Mestskej časti Bratislava-Rača zabezpečuje 8 zamestnancov. V organizačnej štruktúre sú schválené tieto funkčné miesta: 1 vedúca denného stacionára, 2 sociálni pracovníci, 2 inštruktori sociálnej rehabilitácie, 2 opatrovatelky, 1 upratovačka.

Prevádzku zariadenia zabezpečoval v priebehu roka 2022 nasledovný počet zamestnancov:

Mesiace	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
vedúca denného stacionára	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
sociálni pracovníci	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
inštruktori sociálnej rehabilitácie	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
opatrovatelky	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
upratovačka	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
spolu:	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8

7. VZDELÁVANIE ZAMESTNANCOV

V záujme zvyšovania kvality poskytovanej sociálnej služby sme sa venovali aj ďalšiemu vzdelávaniu a zvyšovaniu odbornej spôsobilosti zamestnancov.

Prehľad školení zamestnancov Denného stacionára:

Dátum	Téma	Účastníci
8.4.2022	Tréning pamäte, kognitívna rehabilitácia, psychostimulácia klientov v zariadeniach sociálnych služieb Lektor : Katarína Chmurčiaková	Daniela Hunčárová
3.5.2022 4.5.2022	Odborná príprava a metodická podpora poskytovateľov v národnom projekte Kvalita sociálnych služieb, Lektor: doc.PhDr. Tibor Roman, PhD	Mgr. Zuzana Koníková
14.6.2022 15.6.2022	Základné ľudské práva a slobody ako súčasť štandardov kvality Lektor: PhDr. Marek Sušinka	Mgr. Mária Pallová
14.6.2022 15.6.2022	Základné ľudské práva a slobody ako súčasť štandardov kvality Lektor: PhDr. Marek Sušinka	Mgr. Zuzana Koníková
9.11.2022 10.11.2022	Odborná príprava a metodická podpora poskytovateľov v národnom projekte Kvalita sociálnych služieb, Lektor: prof. PhDr. ThDr. Andrej Mátel, PhD	Mgr. Mária Pallová

5.12.2022	Nové kritéria v štandardoch kvality – novela zákona Lektor: PaedDr. Miroslava Floriansová, MPH, MBA	Mgr. Zuzana Koníková
5.12.2022	Nové kritéria v štandardoch kvality – novela zákona Lektor: PaedDr. Miroslava Floriansová, MPH, MBA	Mgr. Mária Pallová
8.11.2022	Supervízia zamestnancov Lektor: Mgr. Katarína Chmurčiaková	všetci zamestnanci DS

Prehľad vzdelávateľov:

Mgr. Katarína Chmurčiaková spolupracujúca s Asociáciou odborných pracovníkov v sociálnych službách

prof. Andrej Mátel, PaedDr. Miroslava Floriansová, PhDr. Marek Sušinka, cez Implementačnú agentúru MPSVR

Silvia Valovičová z O.Z Medzigenerácia



8. INFORMÁCIE O REALIZOVANÝCH AKTIVITÁCH V ROKU 2022

Aktivity v roku 2022 realizovali odborní zamestnanci v súlade so stanoveným „Plánom činnosti na rok 2022“. Činnosti boli plánované na základe požiadaviek a záujmu klientov denného stacionára. Záujmová činnosť bola charakteristická rešpektovaním individuality klientov a prispôbená ich schopnostiam a možnostiam. Prioritné postavenie mali aktivity zamerané na udržanie a rozvoj schopností a zručností klientov, pričom úlohou zamestnancov bolo pripravovať podnetné prostredie pre záujmovú činnosť a aktivity zamerané na udržiavanie pracovných zručností. Okrem uskutočnených aktivít sme pravidelne každý mesiac nezabúdali v rámci tréningu sociálnych zručností realizovať oslavy narodením a menín klientov.

Z plánovaných aktivít sme uskutočnili v jednotlivých mesiacoch tieto:

Mesiac	Názov aktivity
1 január	„Želáme si do nového roka“ – privítanie nového roka pesničkami a tancom, novoročným vinšovaním (11.01.2022) Požiarny nácvik s klientami (25.01.2022)
2 február	Valentínska zábava (14.02.2022) Múzeum slovenskej izby – návšteva výstavy (15.02.2022) Pečenie fánok (24.02.2022) Fašiangové dopoludnie (25.02.2022)
3 marec	Oslava MDŽ – posedenie pri príležitosti sviatku žien s pohostením, hudbou a tancom (08.03.2022) Oslava MDŽ – návšteva detí z jasličiek (09.03.2022) Prednáška – zdravá výživa s pánom Murínom (22.03.2022) Marec – mesiac knihy – rozhovory, aktivity k téme , spoločné čítanie (celý mesiac)
4 apríl	Pobožnosť krížovej cesty (04.-14.04.2022) Veľkonočné sviatky – Výzdoba, rozhovory (04.- 14.4.2022) Prednáška – Veľkonočné sviatky – pastor Martin Hunčár (11.04.2023) Pečenie veľkonočných baránkov a koláčikov (13.04.2022) Čítanie pašii, Hľadanie veľkonočných vajčiek (14.04.2022)
5 máj	Beseda a prednáška na tému „Máj - sviatok práce“(02.05.2022) Ergoterapia - úprava záhrady (05.05.2023) Prednáška „8.máj - Deň víťazstva nad fašizmom“ (06.05.2022) Tréningy pamäti s Ing. Silviou Valovičovou - trvanie máj, jún (09.05.2022) Vystúpenie detí z detských jaslí Tbiliská ku dňu Matiek (10.05.2022) Výstava“ Ako športovali naši starí rodičia“ – Račiansky muzeálny spolok (11.05.2022) Koncertné vystúpenie Valentyna a Sofia Medvedieva (12.05.2022) Pečenie medovníkov pre radosť (17.05.2022) Výlet po Bratislave – vláčik Prešporáčik (31.05.2022)
6 jún	Pečenie koláčov (01.06.2022) Pamäťová olympiáda pod vedením Ing. Silvie Valovičovej a OZ Medzigenerácia (02.06.2022) Pečenie medovníkových medailí pre športový deň (08.06.2022) Dobrovoľníci „Naše mesto“ natieranie oplotenia dobrovoľníkmi a spoločne strávený čas so seniormi (10.06.2022) Grilovačka na záhrade spojená s vystúpením harmonikára pána Hyžu (16.06.2022) Prednáška o Indonézii s premietaním (21.06.2022) Vystúpenie ZUŠ Vrbenského (21.06.2022) „Malá športová olympiáda“- športové popoludnie, deti zo ZŠ Tbiliská (23.06.2022) Prednáška „Okamih letného slnovratu“ (24.06.2022) Prednáška „Svetový deň morí“(27.06.2022)
7 júl	Výlety do okolia, posedenie pri zmrzline (01.-15.07) Prednáška „Apoštoli Slovanov Cyril a Metod“ (04.07.2022) Dovolenka v dennom stacionári (18.7.-29.7.2022)
8 august	Výlety do okolia, posedenia pri zmrzline (celý mesiac) Návšteva kostola – Nanebovzatie Panny Márie (15.08.2022) Prednáška „Výročie okupácie ČSSR“ (22.08.2022)
9 september	Prednáška „Prvý september – Deň ústavy SR“ (05.09.2022) Prednáška „Mária – prvé meno, dogmy týkajúce sa tohto mena...“ (12.09.2022) Oslava Márií – oslava menovkýň, tanec, spev (12.09.2022) Prednáška k sviatku sedembolestnej Panny Márie (16.09.2022)

	Beseda a predstavenie tvorby – spisovateľka D. Hlavatá (22.09.2022) Športová olympiáda pre seniorov – Týždeň mobility (22.09.2022) Prednáška „ Počasie, ako sa robí predpoveď“- meteorológ p. Jurčovič (28.09.2022) Prednáška „Bezpečnosť seniorov“ (29.09.2022)
10 október	Prednáška k mesiacu „Október – mesiac k úcty k starším“ (03.10.2022) Spoločná príprava cesta a pečenie koláčov (04.-05.10.2022) Spoločná oslava 7. výročia otvorenia DS – grilovanie, hudba, slávnostný obed (06.10.2022) Vedomostný kvíz „Svet zvierat“ (13.10.2022) Výstava „Obchody, dielne a remeselníci v starej Rači“ – RMS (19.10.2022) Vystúpenie detí zo ZŠ Tbiliská „Október – mesiac k úcty k starším“ (27.10.2022)
11 november	Prednáška „ Svetový deň slobody“ (09.11.2022) Športové dopoludnie – súťaž tímov (15.11.2022) Prednáška, diskusia „ Medzinárodný deň študentstva a revolúcie“ (16.11.2022) Spoločná výroba adventného venca (21.11.2022) Vedomostný kvíz (22.11.2022) Maľovanie akvarelov pod vedením A. Pikusovej (23.11.2022) Prednáška „Advent – význam a zvyky“ (24.11.2022) Možnosť svätej spovede – prítomnosť pána farára z farnosti Rača (29.11.2022)
12 december	Zdobenie vianočného stromčeka, koledy (01.12.2022) Vedomostný kvíz „Pamätihodnosti Slovenska, najznámejšie mestá“ (05.12.2022) Oslava sv. Mikuláša – balíčky, spoločné posedenie (06.12.2022) ZŠ de La Salle – Mikulášske predstavenie detí (06.12.2022) Maľovanie akvarelov pod vedením A. Pikusovej (07.12.2022) Príprava vianočného pečiva (08.-15.12.2022) „Slovo k adventu“ – s pastorom M. Hunčárom (14.12.2022) Prednáška „sv. Lucia, panna a mučenica“ (15.12.2022) Vianočný koncert s mladou virtuózkou Annou Makárovou a korepetítorom Vladyslavom Pančekom (20.12.2024) Príbehy na potešenie duše – čítanie a diskusia (20.12.2022) Vianočné vystúpenie detí zo ZUŠ Vrbenského (21.12.2022) Spoločné posedenie, koledy, slávnostný obed (22.12.2022)

9. PARTNERSKÁ SPOLUPRÁCA

V rozvoji partnerskej spolupráce sme boli obmedzení pandemickými opatreniami pre ochorenie Covid19, ktoré boli naďalej prísne dodržiavali.

Denný stacionár bol prihlásený do **projektu nadácie Pontis „Naše mesto“**, v ktorom mali firemní dobrovoľníci obnoviť náter na oplotení DS. Privítali sme 10.6.2023 skupinu dobrovoľníkov z firmy **Dell**. Toto podujatie sa vydarilo a vďaka tomu sme počas leta neskrývali radosť z nového náteru na časti oplotení, ktoré veríme, že sa v roku 2023 podarí dokončiť vďaka šikovnosti ochotných dobrovoľníkov.

Koncom mája prebehli v záhrade Denného stacionára pre seniorov **revitalizačné práce a výsadba kvetinovej záhrady**. Zásluhou projektu Ing. arch. Zuzany Mosnej z Oddelenia životného prostredia a dopravy MiÚ sa areál rozšíril desiatkami nových sadeníc kvetov a kríkov. Boli vysadené suchomilné druhy trvaliek ako napr. rebríček túžobníkový, kocúrník záhradný, či šalvia hájna, z kríkov vavrínovec lekársky a pajazmín vencový. Klienti tak majú v blízkosti posedenia na drevenej terase a altánku nový podnetný priestor, ktorý ich stimuluje k pohybu na čerstvom vzduchu s aromaterapeutickými účinkami, podporuje ich k aktivitám – k starostlivosti o obľúbenú časť záhrady. Jeden zo záhonov má aj vodozádržnú

funkciu. Keďže do neho bude pritekať dažďová voda zo zvodu strechy stacionára, predstavuje tak výnimočnú ekologickú dažďovú záhradu. Vďaka týmto úpravám teraz pôsobí záhrada estetickjším, farebnejším a prívetivejším dojmom a poteší nielen klientov stacionára a ľudí prechádzajúcich cez areál ale aj užitočný hmyz.

Tento projekt bol realizovaný vďaka grantovému programu Bratislavský kraj z Bratislavskej regionálnej dotačnej schémy na podporu ochrany životného prostredia a rozvoja vidieka na rok 2022.



Na jar sa podarilo oddeleniu vnútornej správy **dodávateľsky zabezpečiť dobudovanie chodníka**, ktorý bol v pôvodnom projekte prerušený pre bezpečný pohyb seniorov veľmi nevhodnou zatrávňovacou zámkovou dlažbou s pomerne veľkými otvormi. Celé roky sa naši klienti báli po nej chodiť, cítili sa na nej nestabilní, nemohli takto robiť prechádzky pozdĺž celého areálu. Zámer vymeniť túto dlažbu a dobudovať chodník bol naším dlhodobým zámerom. Zároveň sa nám podarilo využitím starších dlaždíc uložených pod stromami vytvoriť nové plochy pre zeleň.

Ku koncu septembra 21.09.2023 sa nám podarilo zrealizovať ďalší mimoriadny dobrovoľnícky deň v rámci dňa mobility prišli dobrovoľníci cez Bratislavské dobrovoľnícke centrum z firmy Dell pokračovali v revitalizácii areálu.



V júni sme v spolupráci s Ing. Silviou Valovičovou z OZ Medzigenerácia zorganizovali vydarenú komunitnú akciu „Pamäťová olympiáda“. Dôležitou súčasťou projektu bolo posilnenie

medzigeneračného dialógu vďaka zapojeniu veľkého množstva dobrovoľníkov ako asistentov na jednotlivých stanovištiach.

V septembri sme pokračovali podobnou komunitnou akciou zameranou tento raz na zvýšenie povedomia o zdravotných benefitoch primeraných športových aktivít v seniorskom veku. V spolupráci s **O.Z. Seniori v pohybe sme zorganizovali pri príležitosti dňa mobility športové hry** zamerané na aktívny zážitok v západnej a severnej Európe známych športov vhodných pre komunitu seniorov. Seniori denného stacionára mohli prežiť deň s pozvanými seniormi z okolia ako aj náhodne okoloidúcimi z komunity, spoznali a vyskúšali si hry: bocca, petanque, cornhole, kriket, vyskúšali si nordic walking a mnohé ďalšie.



Pokračovali sme v spolupráci so spoločnosťou **BM WORK AGENCY**, s ktorou máme uzatvorenú dohodu o zabezpečení podmienok vykonávania odbornej praxe účastníkov akreditovaného kurzu opatrovania, za účelom rozvíjania ich praktických zručností a predpokladov pre opatrovanie osôb. V priebehu roku 2022 za prísnych bezpečnostných opatrení, vykonali prax v našom zariadení dve opatrovatelky, z ktorých následne jedna doplnila tím našej terénnej opatrovateľskej služby.

Počas mesiacov november, december sme začali vytvárali **koncept Public relations** alebo propagačného pôsobenia a rozvoja vzťahov s verejnosťou. Hľadali sme nové formy informovanosti pre občanov, s cieľom dostať informácie o dennom stacionári do domáceho prostredia potenciálnych záujemcov o naše služby. Vedúca Denného stacionára navštívila všetkých lekárov, so sociálnou pracovníčkou sme navrhli informačné letáky, ktoré sú k dispozícii v ambulanciách ale aj vo vývesných tabuliach. Zvýšili sme našu proaktívnosť v oblasti primárnej prevencie, vytvorili sme systém pravidelnej publicity o prebiehajúcich aktivitách na web stránke mestskej časti a v Račianskom výbere. Počas roku 2022 sme sa snažili nadviazať spoluprácu aj s blízkymi mestskými časťami a ponúknuť im možnosť ambulantnej sociálnej služby pre ich obyvateľov.

Počas mesiacov september/október 2022 sa nám vďaka úspešnému projektu „**Terapia hudbou**“ realizovanému vďaka dotačnej schéme Bratislavského samosprávneho kraja podarilo zakúpiť digitálne pianino spoločne s motorickou pomôckou / hojdačkou vďaka ktorým sme schopní cez overené postupy muzikoterapie prispieť k zlepšeniu kvality života klientov.

Prostredníctvom denných aktivít muzikoterapie, spoločne s ďalšími hudobnými intervenciami sme sa zamerali na podporu fyzického, sociálneho, emocionálneho a duševného

zdravia klientov. Sociálni terapeuti denne robia aktivity s prvkami muzikoterapie a zároveň využívame piano aj v poobednom čase pri oddychových aktivitách, udalostiach ako sú narodeniny, či oslavy významných dní.



V mesiaci október sa uskutočnilo **úvodné sieťovacie a vzdelávacie stretnutie zamestnancov denných stacionárov pod vedením pani Chmurčiakovej** v priestoroch evanjelickej DIAKONIE Nové mesto nad Váhom na ulici D. Štubňu, ktorého súčasťou je Denný stacionár. Názov stretnutia bol „**Špecifiká sociálnej služby v dennom stacionári**“ a zúčastnilo sa ho takmer tridsať pracovníkov denných stacionárov z celého Slovenska. Z nášho zariadenia sa zúčastnili kolegyňa Zuzana Koníková - sociálna pracovníčka DS a kolegyňa Eva Soldánová - manažérka terénnej opatrovateľskej služby v Rači. Medzi najdôležitejšie témy patrila oblasť spracovania individuálnych plánov, príprava a realizácia denného programu, rôzne postupy a terapie používané v konkrétnych stacionároch. Najzaujímavejšou časťou stretnutia boli vzájomné výmeny skúseností a spoločná diskusia k témam ako práca s komunitou a rodinnými príslušníkmi, preventívne opatrenia voči predčasnému umiestneniu v celoročnom zariadení, výklad relevantných zákonov a vyhlášok a ich následná aplikácia do praxe v bežnom režime. V závere stretnutia prebehlo spoločné zdieľanie kontaktov za účelom získavania nových skúseností, inšpirácii pre zlepšovanie poskytovania služieb v Dennom stacionári na Plickovej ulici.



10. PLNENIE ROZPOČTU

I. Príjmová časť rozpočtu:

Schválený rozpočet v príjmovej časti rozpočtu	127 152,00 €
z toho úhrady klientov.....	27 000,00 €
Dotácia MPSVaR.....	100 152,00 €
Upravený rozpočet	127 152,00 €
z toho úhrady klientov.....	27 000,00 €
Dotácia MPSVaR.....	100 152,00 €
Príjem za obdobie do 31.12.2022	124 206,47 €
z toho úhrady klientov.....	27 224,50 €
dotácia MPSVaR.....	96 981,97 €
Percentuálne plnenie	97,68 %

II. Výdavková časť rozpočtu:

Schválený rozpočet vo výdavkovej časti	168 128,00 €
Upravený rozpočet	187 632,00 €
Čerpanie výdavkovej časti rozpočtu k 31.12.2022	170 844,52 €
Percentuálne plnenie	91,05 %

z toho:

<u>Schválený rozpočet na mzdy, platy a odmeny</u>	106 505,00 €
Upravený rozpočet	113 509,00 €
Čerpanie k 31.12.2022	108 097,76 €
Percentuálne plnenie	95,23 %

<u>Schválený rozpočet na odvody do fondov</u>	37 635,00 €
Upravený rozpočet	37 635,00 €
Čerpanie k 31.12.2022	36 864,88 €
Percentuálne plnenie	97,95 %

<u>Schválený rozpočet na tovary, služby a bežné transfery</u>	23 988,00 €
Upravený rozpočet	36 488,00 €
Čerpanie k 31.12.2022	25 881,88 €
Percentuálne plnenie	70,93 %

11. EKONOMICKY OPRAVNENÉ NÁKLADY ZA ROK
2022

Názov organizácie	Mestská časť Bratislava-Rača		
Druh poskytovanej sociálnej služby (DSS, RS, ZPB, atď.)	Denný stacionár pre seniorov		
Forma poskytovanej sociálnej služby (ambulantná, týždenná, celoročná)	ambulantná		
Počet mesiacov poskytovania uvedenej sociálnej služby v roku	12		
Kapacita podľa registra	25		
Skutočná obsadenosť - priemerný počet klientov (prepočet osobodní na 2 desiatinné miesta)	21,92		
Položky	Celkové EON uvedenej sociálnej služby za rok	EON na mesiac na klienta podľa kapacity	EON na mesiac na klienta podľa skutočnej obsadenosti
a) mzdy, platy a ostatné osobné vyrovnania vo výške, ktorá zodpovedá výške platu a ostatných osobných vyrovnaní podľa osobitného predpisu	108 097,76	334,54	381,55
b) poisťné na verejné zdravotné poistenie, poisťné na sociálne poistenie a povinné príspevky na starobné dôchodkové sporenie platné zamestnávateľom v rozsahu určenom podľa písmena a)	36 864,88	117,85	134,40
c) tuzemské cestovné náhrady	0,00	0,00	0,00
d) výdavky na energie, vodu a komunikácie	1 426,71	5,26	5,99
e) výdavky na materiál okrem reprezentačného vybavenia nových interiérov	5 649,25	22,69	25,88
f) dopravné	2531,54	8,44	9,62
g) výdavky na rutinnú údržbu a štandardnú údržbu okrem jednorazovej údržby objektov alebo ich častí a riešenia havarijných stavov	7799,62	26,00	29,659
h) nájomné za prenájom nehnuteľností alebo inej veci okrem dopravných prostriedkov a špeciálnych strojov, prístrojov, zariadení, techniky, náradia a materiálu najviac vo výške obvyklého nájomného, za aké sa v tom čase a na tom mieste prenehávajú do nájmu na dohodnutý účel veci toho istého druhu alebo porovnateľné veci	0,00	0,00	0,00
i) výdavky na služby	7 364,28	24,55	28,00
j) výdavky na bežné transfery v rozsahu vreckového, odstupného, odchodného, náhrady príjmu pri dočasnej pracovnej neschopnosti zamestnanca	1 110,48	3,70	4,22
k) odpisy hmotného majetku a nehmotného majetku podľa účtovných predpisov	9 480,00	31,60	36,04
EON náklady spolu	180 324,52	601,08	685,54

Prepočet EON na 1 klienta na mesiac = Celkové EON : počet mesiacov poskytovania sociálnej služby : kapacita podľa registra/resp. skutočná obsadenosť

Príjem za rok 2022	27 224,50	x	103,50
--------------------	-----------	---	--------

13. CELKOVÝ PREHĽAD EON ZA ROK 2022 A DOPLATOK MČ BRATISLAVA-RAČA NA POSKYTOVANÚ SOCIÁLNU SLUŽBU NA 1 KLIENTA

DENNÝ STACIONÁR PRE SENIOROV	Bežné výdavky (EON) a príjmy za poskytovanú sociálnu službu za rok 2022 / mesiac
Priemerný počet klientov	21,92
EON za rok	180 324,52
z toho na klienta na 1 mesiac:	685,54 €
Poskytnutý finančný príspevok z MPSVaR na rok	96 981,97 €
Príjem za poskytovanú sociálnu službu za rok	27 224,50 €
z toho na 1 mesiac na 1 klienta	103,50 €
EON po odpočítaní finančného príspevku a príjmu	316,84 €
z toho na klienta na 1 mesiac:	213,34 €
Doplatok MČ na 1 klienta na 1 mesiac	213,34 €

Porovnanie rok 2021:

Doplatok MČ na 1 klienta na 1 mesiac	231,45 €
--------------------------------------	----------