LBG aréna s.r.o.

Mestská časť Bratislava - Rača
Dátum: 27 -03- 2014
Podacie číslo: 4916 | Číslo spisu:
Prílohy/listy: 6x | Vybavuje:

PRÍLOHA 1

Miestny úrad MČ Bratislava – Rača
Mgr.Peter Pilinský, starosta
Kubačova 21
831 06 Bratislava

Vybavuje: Ing.Podolská, 0903235241 Zn.: Pod-02/03/2014 V Bratislave, dňa 18.3.2014

Vec: Žiadosť o prenájom pozemkov v k.ú.Rača, Černockého ul..

Dovoľujeme si Vás požiadať o prenájom pozemkov v správe/vlastníctve MČ Rača, ktoré sú súčasťou športového areálu, ihriska medzi Černockého, Hečkovou, Račianskou a Kadnárovou ulicou, zapísaných v Katastri nehnuteľností na LV č.1628, konkrétne sú to pozemky registra C p.č. 1510/1, 1510/4, 1511/1, 1511/3, 1511/9, 1511/31, 1511/32, 1511/33, 1511/34, 1511/35, 1511/36, 1511/39, 1511/42, 1511/44, 1511/48, 1511/61, 1511/87, 1511/88, 1511/89, 1511/91, 1511/140, 1511/142, 1511/144, 1511/145, 1511/146, 1511/147, 1511/148, 1511/149, 1511/150, 1511/152, 1511/154, 1511/155, 1511/156, 1511/158, 1511/161, 1511/163, 1512/1, 1512/9, 1512/10, 1512/12, 1512/13, 1516/7, 1516/8, 1516/9, 1516/68 a 1516/70, k.ú. Rača.

Predmetné územie je momentálne v zlom stavebno-technickom stave, málo udržiavané a zanedbané, jeho stav nie je v súlade s najbližším prostredím. Naším zámerom je oživiť územie a na doteraz nevyužívaných a neudržiavaných voľných plochách doplniť možnosti využitia územia pre ďalšie druhy športov. Týmto spôsobom chceme vytvoriť prostredie vhodné pre pestovanie športov aj pre obyvateľov okolitých obytných štruktúr, obyvateľov mestskej časti Rača, mesta Bratislava, ale aj pre širšie okolie.

V prílohe prikladáme:

1. Ponuku na budúce využitie časti pozemkov
2. Architektonickú štúdiu Športkomplex Rača, autor Ing.arch.Tomáš Čechvala AA, ateliér A 81, s.r.o.
3. Kópiu LVč.1628, k.ú.Rača
4. Informatívnu kópiu z Katastrálnej mapy s vyznačením záujmového územia
5. Návrh nájomnej zmluvy
6. ÚPI MČ Rača č.1953/675/2014/UPSP-ORV zo dňa 6.2.2014

Pre lepšiu predstavu o nami navrhovanom využití územia sme pripravení prezentovať Vám náš návrh za účasti autora štúdie.

Za kladné vybavenie našej požiadavky Vám vopred ďakujeme.

S pozdravom

Ľubomír Balog
konateľ
LBG Aréna s.r.o.

Prílohy: dľa textu

LBG aréna s.r.o.
Pribinova 25, 811 09 Bratislava, Slovenská republika
Tel.: (02) 209 04 300, Fax: (02) 209 04 209
IČO: 46 674 357
DIČ: 2023519267
Bankové spojenie: Poštová banka, a.s.
Číslo účtu: 20328652/6500
Spoločnosť zapísaná v Obchodnom registri Okresného súdu BA 1, oddiel Sro, vložka č.: 81399/B

PRÍLOHA 1.

LBG aréna s.r.o.

SAR - ŠPORTKOMPLEX RAČA

Ponuka

Predkladáme Vám štúdiu športového komplexu Rača, vypracovanú pre potreby účelného využitia časti pozemkov existujúceho areálu medzi ulicami Račianska, Černockého, Kadnárova a Hečkova na športové využitie.

Predkladateľ: LBG aréna s.r.o., Pribinova 25, 811 09 Bratislava

Štúdia Športkomplexu Rača rieši účelné spojenie hokejovej haly a plaveckého bazéna, priľahlých priestorov pre oddych a fitnes a potrebného technického zázemia. Športový komplex bude osadený v ploche, ktorá je súčasťou územia s využitím pre šport a rekreáciu a zároveň v súčasnosti zanedbané územie (viď fotodokumentácia súčasného stavu) účelne revitalizuje. Vzájomné prepojenie týchto dvoch prevádzok má svoje opodstatnenie, a to z dôvodu energetických úspor. Technológia chladenia ľadovej plochy v hokejovej hale spôsobuje vznik prebytočných tepelných ziskov, ktoré budú využité pre potreby ohrevu vody v bazéne. Môžeme teda hovoriť aj o energeticky výhodnom a úspornom riešení.

Hlavným športovým garantom bude hokejový reprezentant Ľubomír Višňovský,

ďalší športoví garanti budú z radov plaveckých trénerov dlhodobo pôsobiacich v Austrálii, pripravujúcich vrcholových športovcov, účastníkov olympiád.

Zámerom výstavby športového komplexu je predovšetkým propagácia športu pre deti a mládež, na základe tu uvedených skutočností, prevzatých z jestvujúcich reálnych štúdií:

Degeneratívne faktory zdravého vývoja mládeže.

Podľa štúdie IDEFICS 2011

Nedostatok peňazí u rodičov, cenová nedostupnosť zariadení voľného času, nedostatok motivácie cestovať do vzdialených zariadení pre indoorový šport a šport vôbec sú niektorými z hlavných prekážok zdravého vývoja detí. Nedostatok športových zariadení, netolerantnosť spoluobčanov a nevlastnenie záhrady sú základnými prekážkami intenzívnejšej telesnej aktivity. To sú prvé výsledky európskej štúdie IDEFICS (Identifikácia a prevencia zdravotných dôsledkov výživy a životného štýlu na deti a dojčatá).

Prekážky telesnej aktivity:

K bežným prekážkam patrí nedostatok zariadení, napríklad ihrísk, telocviční, športových plôch, bazénov, voľných plôch či cyklodráh, ako aj bezpečnostné problémy, teda hustá premávka, prítomnosť gangov pozostávajúcich z mládeže v dospievajúcom veku, nezreteľné dopravné značenie a poškodené cyklistické trasy a chodníky. Podmienky v školách sú tiež v

jednotlivých krajinách rozdielne a nie sú optimálne, čo je dané príliš krátkymi prestávkami a nedostatkom miesta na hry.

TABUĽKA AKTIVÍT DETÍ:

Aktivity:	Slovensko	Bratislava
rekreačný pohyb	92%	90%
organizovaný pohyb	63%	65%
sledovanie TV	99%	97%
hra na PC	64%	71%

Priemerný čas strávený sedavou činnosťou detí	Slovensko	Bratislava
čas strávený sledovaním TV	2,3h	2,0h
čas strávený hrou na PC	1,4h	1,42h
čas strávený učením	1,6h	1,42h
SPOLU:	5,3h	5,27h

Riziká:

Nedostatok pohybovej aktivity a prevaha sedavej činnosti v detskom veku, spolu s nesprávnymi stravovacími návykmi vyústia do narastajúcej prevalencie obezity a jej komplikácií. Pozornosť odborníkov sa sústreďuje na propagáciu prirodzenej pohybovej aktivity ako prevencie obezity u detí. Posledné zahraničné štúdie rovnako ako prezentovaná práca poskytujú alarmujúce dáta o nesprávnej skladbe voľného času detí.
Od detstva sa uprednostňuje motorizovaný transport, trávenie voľného času pasívnym spôsobom, čím sa redukuje čas, vyhradený na fyzickú aktivitu. Tieto okolnosti významne prispievajú k zníženému energetickému výdaju a tak ku vzniku a udržiavaniu nadhmotnosti a obezity. Pokles fyzickej aktivity je zaznamenaný hlavne počas obdobia puberty, prevažne v skupine dievčat.

Pohybová aktivita je súčasťou každodenného stereotypu človeka. Od 5. roku života je možné začať s nácvikom základných pohybových vzorcov pre lyžovanie, plávanie a bicyklovanie. Na hodinách telesnej výchovy si má dieťa zdokonaliť základné pohybové návyky a prehĺbiť záujem o pohybovú činnosť vo voľnom čase. Telesná výchova v škole však nenahrádza potrebnú telesnú aktivitu. Vo voľnom čase by malo byť dieťa fyzicky aktívne čo najviac a najrozmanitejšími spôsobmi. Odporúča sa minimálne 1 hodina všestrannej pohybovej aktivity stredne namáhavej záťaže denne (14, 15).

Fyzická aktivita má pozitívny vplyv na organizmus, ktorý sa pri pravidelnom pohybe adaptuje. Zvyšuje sa kardiorespiračná zdatnosť, redukuje sa abdominálny tuk, priaznivo sa mení lipidové spektrum, metabolizmus sacharidov a tukov. Znižuje sa inzulínová rezistencia, zvyšuje sa citlivosť periférnych tkanív na inzulín a znižuje sa výskyt hypertenzie. U detí sa pravidelným športom mení aj architektúra a funkcia kostí, zvyšuje sa ukladanie vápnika do skeletu. Odďaľuje sa tak nástup osteoporózy v dospelom veku.

LBG
aréna s.r.o.

Priaznivé účinky pohybovej aktivity:

1. Zvyšuje sa celkové množstvo krvi, čím dochádza k lepšiemu transportu kyslíka v tele, preto je človek schopný lepšie znášať namáhavú telesnú činnosť
2. Zvyšuje sa kapacita pľúc a podľa niektorých výskumov má zvýšená „vitálna kapacita" priamy vplyv na predĺženie života
3. Srdcový sval mohutnie, lepšie je zásobený krvou a srdce je pri každej kontrakcii schopné prečerpať väčšie množstvo krvi
4. Zvyšuje sa množstvo lipoproteínov s vysokou hustotou (HDL), znižuje sa pomer celkového cholesterolu k cholesterolu HDL, preto sa zmenšuje riziko artériosklerózy, t. j. kôrnatenia ciev.

Význam športovania:

Cvičenie zlepšuje činnosť srdca, prispieva k adaptabilite organizmu na záťaž, a tým znižuje pravdepodobnosť vzniku srdečného infarktu. Zrýchlený krvný obeh pri výdatnom pohybe je akýmsi tréningom koronárnych ciev, prehlbuje dýchanie a uľahčuje lepší návrat žilnej krvi k srdcu a je zároveň najprirodzenejším tréningom bránice. Primerane dávkovaný pohyb pozitívne ovplyvňuje krvný tlak. U ľudí pravidelne športujúcich sa s vysokým krvným tlakom stretávame oveľa menej, než u nešportujúcich. Pohybom udržujeme chrbticu a kĺby vo funkčnej zdatnosti, posilňujeme svalstvo, od ktorého je funkcia kĺbov a chrbtice závislá. Hoci len pravidelná chôdza je významnou prevenciou proti bolestiam chrbtice. Pohyb uvoľňuje nervové napätie a má vplyv na duševnú sviežosť, prekrvenie a okysličenie mozgu. Zlepšuje schopnosť sústredenia, mnohým pomáha odstrániť problémy pri zaspávaní, zmierňuje bolesti hlavy, zmenšuje depresie a umožňuje ľahšie sa vyrovnať so stresovými situáciami.

Nedostatok pohybovej aktivity:

Podľa svetovej zdravotníckej organizácie sa chápe zdravie ako stav fyzickej, duševnej a sociálnej pohody a nielen ako absencie chorôb. Je všeobecne známe, že lepšie je udržovať zdravie, ako ho nadobudnúť. Hlavné *negatívne faktory*, ktoré ohrozujú zdravie sú:

- Fajčenie
- Alkohol
- Drogy
- Stres
- Choroby
- Zlá hygiena
- Nedostatočná výživa

Nedostatok pohybovej aktivity je negatívnym civilizačným faktorom, oslabujúcim zdravie súčasného človeka. Znižuje funkčnú zdatnosť, odolnosť organizmu, psychickú výkonnosť. Početné epidemiologické štúdie v posledných rokoch ukázali, že tento faktor ovplyvňuje výskyt dlhodobých neinfekčných ochorení, predovšetkým:

- srdcovo-cievne ochorenia,
- choroby látkovej premeny (metabolizmus),
- vysokej hmotnosti až tučnoty

LBG aréna s.r.o.
Pribinova 25, 811 09 Bratislava, Slovenská republika
Tel.: (02) 209 04 300, Fax: (02) 209 04 209
IČO: 46 674 357
DIČ: 2023519267
Bankové spojenie: Poštová banka, a.s.
Číslo účtu: 20328652/6500
Spoločnosť zapísaná v Obchodnom registri Okresného súdu BA 1, oddiel Sro, vložka č.: 81399/B

LBG aréna s.r.o.

- poruchy pohybového aparátu

Nedostatok pohybu vedie k týmto poruchám:

- k zvýšeniu rozkladových procesov v organizme, ktoré majú nepriaznivý vplyv na vegetatívny nervový systém,
- k zníženiu svalového napätia s následnou atrofiou svalov
- k zníženiu pohybovej i pocitovej adaptácii
- k nepriaznivej vápnikovej adaptácii
- k nepriaznivej výkonnosti krvného obehu a srdca, pľúc, k obmedzeniu kyslíkovej látkovej výmeny, k znižovaniu prekrvenia svalov i k zníženiu väzby kyslíka

Na základe tu uvedeného veríme, že nami predložená architektonická štúdia a plán realizácie Športkomplexu Rača sú založené na reálnych základoch. Realizácia tohto projektu prinesie skvalitnenie životného prostredia, rozvoj neúčelne využitých území pre Mesto Bratislava, Mestskú časť Rača, širšie okolie Bratislavy. Výsledkom realizácie projektu bude krajšie a zdravšie prostredie, rozšírenie možností športových aktivít pre deti a mládež a samozrejme aj ich rodičov, a teda viac možností, ako podporiť ich zdravý vývoj.

Ľubomír Balog, konateľ

LBG aréna s.r.o.

V Bratislave, dňa 18.3.2014