



MESTSKÁ ČASŤ BRATISLAVA-RAČA
Kubačova 21, 831 06 Bratislava

Výročná správa o činnosti a hospodárení
Denného stacionára pre seniorov za rok 2021



OBSAH

1. Základné identifikačné údaje	3
2. Vznik a história organizácie	3
3. Poslanie, vízia, hodnoty a ciele	4
4. Profil Denného stacionára pre seniorov a prehľad ponúkaných terapií	5
5. Štruktúra prijímateľov sociálnej služby	12
6. Personálne podmienky - organizačná štruktúra	14
7. Vzdelávanie zamestnancov	14
8. Informácie o realizovaných aktivitách	15
9. Partnerská spolupráca	17
10. Plnenie rozpočtu	18
11. Ekonomicky oprávnené náklady	19
12. Celkový prehľad EON za rok 2021 a doplatok MČ Bratislava-Rača na poskytovanú sociálnu službu na 1 klienta	20

1. ZÁKLADNÉ IDENTIFIKAČNÉ ÚDAJE

Názov právnickej osoby: Mestská časť Bratislava-Rača

Sídlo právnickej osoby : Kubačova 21, 831 06 Bratislava

Štatutárny zástupca: Mgr. Michal Drotován, starosta

IČO: 00304557

Názov zariadenia: Denný stacionár pre seniorov

Sídlo zariadenia: Plickova 18, 831 06 Bratislava

Právna forma: bez právnej subjektivity, zariadenie je súčasťou organizačnej štruktúry Mestskej časti Bratislava-Rača

Registračné číslo: 111/2010/1 - soc

Vedúca zariadenia: Mgr. Mária Pallová

Tel: 02/ 49 11 24 39, 0903 541 254

E-mail: maria.pallova@raca.sk

Webová stránka: www.raca.sk



2. VZNIK A HISTÓRIA ORGANIZÁCIE

Denný stacionár pre seniorov na Plickovej ulici č. 18 v Bratislave vznikol v roku 2015, rekonštrukciou zo starej nevyužitej budovy bývalých detských jaslí.

Mestská časť Bratislava-Rača získala nenávratný finančný príspevok z fondov Európskej únie v rámci projektu ISRMO a v septembri 2014 boli zahájené rekonštrukčné práce na budove budúceho denného stacionára pre seniorov. Celý objekt prešiel kompletnou rekonštrukciou vonkajších aj vnútorných priestorov. Hodnota zákazky predstavovala sumu 345 630,- €, a z toho bolo z fondu EÚ a zo štátneho rozpočtu uhradených 307 671,- €. Okrem interiéru boli realizované zmeny aj v exteriéri, ktoré sa týkali predovšetkým terénnych úprav a sadovej výsadby.

Denný stacionár pre seniorov po prvýkrát otvoril svoje brány a začal svoju činnosť, ktorou je poskytovanie sociálnych služieb seniorom 01. októbra 2015. V roku 2021 klienti spoločne s pracovníkmi denného stacionára oslávili šieste výročie otvorenia stacionára. Veríme, že sa nám za toto obdobie podarilo vytvoriť vysokú odbornú úroveň poskytovaných služieb.

Vzhľadom na demografické trendy v mestskej časti Bratislava-Rača počet seniorov odkázaných na sociálne služby neustále narastá. Zároveň stúpa počet seniorov, ktorých predstava o kvalitnej sociálnej službe napĺňajú predovšetkým komunitné sociálne služby – kde má nezastupiteľné miesto okrem opatrovateľskej služby aj ambulantská sociálna služba Denný stacionár. Tento typ sociálnej služby je v rámci celej Bratislavy unikátnym projektom. V dôsledku pandémie bola ukončená registrácia ambulantskej služby v mestskej časti Bratislava-Vrakuňa, na území mestskej časti Bratislava Nové mesto poskytuje 7 miest ambulantskej sociálnej služby ZSS Archa. Mestská časť Bratislava-Rača považuje ambulantskú sociálnu službu za typ služby, ktorá vie podporiť seniora v udržaní samostatnosti a umožniť mu život v jeho domácnosti do vysokého veku aj pri prípadnom vyššom stupni odkázanosti. Práve preto má táto sociálna služba pevné miesto v komunitnom pláne sociálnych služieb MČ Bratislava Rača na roky 2020 – 2024 a rovnako bola v roku 2021 zakomponovaná aj do pripravovaného Plánu hospodárskeho a sociálneho rozvoja na roky 2022 – 2030. V roku 2021 bolo preto vytvárať podmienky na dostupnosť a skvalitňovanie tejto sociálnej služby.

3. POSLANIE, VÍZIA, HODNOTY A CIELE ORGANIZÁCIE

Poslanie Denného stacionára pre seniorov na Plickovej 18 v Bratislave vymedzuje Štatút Denného stacionára pre seniorov, ktorý schválilo Miestne zastupiteľstvo mestskej časti Bratislava-Rača uznesením č. 399/01/04/14/P zo dňa 01.04.2014 v súlade so zákonom NR SR č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách a o zmene a doplnení zákona č. 455/1991 Zb. o živnostenskom podnikaní (živnostenský zákon) v znení neskorších predpisov v znení neskorších predpisov (ďalej len „zákon o sociálnych službách“). Poslaním zariadenia je poskytovanie sociálnych služieb seniorom, ktorí sú odkázaní na pomoc inej fyzickej osoby.

Naším cieľom bolo aj v tomto roku poskytovanie kvalitných sociálnych služieb, ktoré budú seniori a ich rodiny vyhľadávať pre ponúkanú širokú paletu aktivít sociálnej rehabilitácie pre najstarších občanov. Našou víziou je na základe detailného zmapovania osobnostných predpokladov klienta a jeho zručností navrhnúť individuálny plán pre klienta, ktorý pomôže aj klientovi, jeho rodine a širšej sociálnej sieti klienta nastaviť správnu mieru podpory a vytvoriť čo najlepšie podmienky na aktívne prežívanie staroby. Naša ambulatná služba vytvára podmienky pre rodiny, tak aby ich najstarší členovia mohli ostávať žiť vo svojom prirodzenom rodinnom prostredí a aktívnu časť dňa prežili v podnetnej a bezpečnej sociálnej službe nášho denného stacionára. Našou ambíciou je byť vyhľadávaným zariadením s ponukou kvalitnej sociálnej služby, v ktorom sa prijímatelia (ďalej len „klienti“) budú cítiť spokojní a šťastní

Našu činnosť sme zameriavali predovšetkým na aktivity, ktorých cieľom bolo posilniť hodnotnú sociálnu rolu starších občanov, ich schopnosť rozhodovať o svojom živote, prispievať svojimi darmi a schopnosťami k tvorbe atmosféry v našej komunite a posilňovať vzájomnú úctu. Naším klientom sme ponúkali pestrú paletu rôznych aktivít a činností, v ktorých majú možnosť rozvíjať svoje schopnosti a majú možnosť prinášať podnety zo svojho bohatého života, aby mohli byť rozvinuté a urobili radosť ostatným.

Ciele, na ktorých sme pracovali:

1. poskytovanie kvalitných sociálnych služieb klientom,
2. rešpektovanie ľudských práv a právom chránených záujmov klientov, ich príbuzných, ale aj zamestnancov,
3. individuálny prístup v poskytovaní sociálnych služieb klientom, rešpektovanie ich individuálnych potrieb, schopností, cieľov a zdravotného stavu,
4. rozvíjanie a upevňovanie schopností a cieľov klientov podľa ich individuálnych plánov,
5. spokojnosť klientov, ale aj ich príbuzných s poskytovanými sociálnymi službami,
6. poskytovanie flexibilnej sociálnej služby v maximálne možnej miere orientovanej na potreby klientov,
7. poskytovanie pestrej ponuky zážitkových aktivít a záujmovej činnosti smerujúcej k prežitiu zmysluplného života,
8. vytváranie príjemného a podnetného prostredia v zariadení, vytváranie hodnotných vecí pre svojich blízkych,
9. vytvorenie modelu alternatívneho poskytovania kvalitnej sociálnej služby v domácom prostredí klienta pre prípad potreby vzhľadom na pandemické opatrenia.

4. PROFIL POSKYTOVATEĽA SOCIÁLNYCH SLUŽIEB A PREHĽAD PONÚKANEJ ČINNOSTI A TERAPIÍ

V Dennom stacionári pre seniorov na Plickovej 18, v Bratislave (ďalej len „denný stacionár alebo DS“) bola poskytovaná sociálna služba pre fyzické osoby, ktoré dovŕšili dôchodkový vek a boli odkázané na pomoc inej fyzickej osoby podľa prílohy č. 3 zákona o sociálnych službách a boli odkázané na sociálnu službu v zariadení - v dennom stacionári len na určitý čas počas dňa.

V dennom stacionári bola poskytovaná sociálna služba ambulantnou formou počas pracovných dní, a to v čase: od 6:30 hod. - do 17:00 hod. (t.j. 10,50 hod.).

Poskytovanie sociálnej služby v dennom stacionári bolo v roku 2021 prerušené:

1. od **26.07.2021** – do **09.08.2021** (hromadné čerpanie dovolenky zamestnancov Jedálne a Denného stacionára)
2. od **23.12.2020** – **31.12.2020** (hromadné čerpanie dovolenky zamestnancov Jedálne a Denného stacionára).

V roku 2021 bola výrazne ovplyvnená celá spoločnosť ochorením COVID-19 a táto skutočnosť najmä zavádzanie opatrení pre zvýšenie prevencie pred ochorením, zasiahla aj do prevádzky denného stacionára. Do marca bola preočkovaná väčšina klientov a zamestnancov Denného stacionára, dvaja klienti, ktorí neboli zaočkovaní, boli veľmi starostlivo sledovaní, rovnako v prípade nezaočkovaných pracovníkov sme vykonávali testovanie AG testami vo frekvencii vyššej ako bola odporúčaná opatreniami ministerstva práce a RÚVZ. Samozrejme, že počas celého obdobia sme kládli mimoriadny dôraz na vytvorenie menších skupín klientov pri aktivitách, na veľmi prísne hygienické opatrenia.

Zabezpečované odborné služby v dennom stacionári aj za týchto špecifických podmienok naďalej zodpovedali potrebám seniorov a tiež zohľadňovali ich individuálne potreby, ktoré slúžili k zvyšovaniu kvality života seniorov a predchádzali možnosti vzniku sociálnej izolácie z dôvodu ich veku a odkázanosti.

V zmysle zákona denný stacionár **poskytoval:**

1. pomoc pri odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby
2. sociálne poradenstvo
3. sociálnu rehabilitáciu
4. stravovanie: raňajky, desiata, obed, olovrant

V zmysle zákona denný stacionár **zabezpečoval:**

1. rozvoj pracovných zručností (činnosťnú terapiu)
2. záujmovú činnosť

Okrem toho denný stacionár utváral podmienky na udržiavanie fyzickej a psychickej aktivity seniorov, zabezpečoval kontakt so spoločenským prostredím a kultúrnou činnosťou.

V Dennom stacionári pre seniorov sme v priebehu roka poskytovali tieto služby:

a) Pomoc pri odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby

Pomoc pri odkázanosti fyzickej osoby na pomoc inej fyzickej osoby patrí medzi odborné činnosti podľa prílohy č. 3 zákona 448/2008 Z. z. o sociálnych službách. Klientom sa poskytovala kvalitná denná starostlivosť pri všetkých činnostiach, ktoré si vyžadovali pomoc pri odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby.

Pomoc pri odkázanosti sa poskytovala pri činnostiach súvisiacich s úkonmi stravovania a pitného režimu, pri úkonoch osobnej hygieny, úkonoch obliekania a vyzliekania, úkonoch zmeny polohy, sedenia a státia, úkonoch pohybu po schodoch, úkonoch pohybu po rovine, úkonoch orientácie v prostredí a úkonoch dohľadu.

Pomoc pri odkázanosti na pomoc inej osoby vykonával odborne vzdelaný personál, ktorý zabezpečoval nepretržitý dohľad a pomoc na základe mapovania potrieb prijímateľov sociálnej služby.

Bolo doplnené vybavenie stacionára, pre skvalitnenie debarierizácie boli zakúpené dve vyvýšené WC sedadlá do dámskych toaliet. Viac krát boli na krátkodobé používanie zapožičané klientom zdravotné pomôcky do domáceho prostredia. Po pozitívnej skúsenosti so slávnostným stolovaním v jedálni, sme túto formu stolovania začali priebežne zaradovať do programu.

b) Sociálne poradenstvo

V rámci poskytovania sociálneho poradenstva sme poskytovali v priebehu celého roka sociálne poradenstvo klientom nášho sociálneho zariadenia a ich rodinným príslušníkom, ktoré sa týkalo predovšetkým poskytovania informácií o možnostiach riešenia ich konkrétnych problémov alebo prípadne sprostredkovanie ďalšej odbornej pomoci.

Tiež sme poskytovali sociálne poradenstvo aj občanom mestskej časti Bratislava-Rača a ďalším, ktorí sa na nás obrátili telefonicky, alebo osobne. Bolo to predovšetkým poskytovanie informácií o možnostiach poskytovania sociálnej služby v dennom stacionári pre seniorov, o postupe podania žiadosti, o procese posudkovej činnosti, o platbách za túto službu a podobne.

Od septembra 2021 sme sa zamerali aj na rozšírenie zamerania poradenstva s cieľom sieťovania služieb. Rodiny sme informovali o jednotlivých kompenzačných príspevkoch poskytovaných úradom práce sociálnych vecí a rodiny, o možnostiach ich paralelného využívania s ambulatnou sociálnou službou. Zamerali sme sa aj na poskytovanie poradenstva z oblasti vybavenia domácnosti kompenzačnými pomôckami, tak aby bola čo najbezpečnejšia a prispôsobená potrebám seniora. Zároveň sme umožnili rodinám formou poradenstva si získavať materiály z nami absolvovaných vzdelávaní – predovšetkým techniky tréningov pamäti a reminiscencie.

c) Sociálna rehabilitácia

V dennom stacionári bola klientom poskytovaná sociálna rehabilitácia, ktorá ako odborná činnosť je zameraná na podporu samostatnosti, nezávislosti a sebestačnosti klientov. Naším cieľom bolo podporovať samostatnosť klientov pri všetkých činnostiach a aktivitách, ktoré sú ešte schopní samostatne zvládnuť.

Tréning pamäti – bol realizovaný ako preventívny a terapeutický program, zameraný na posilňovanie pamäti a aktivizáciu kognitívnych schopností seniorov – pamäť, reč, myslenie, senzorické funkcie, úsudok. Jeho cieľom bolo predovšetkým posilňovanie jednotlivých druhov pamäti (krátkodobá a dlhodobá pamäť), a stimulovanie asociačných spojení. Viacerí klienti si osvojili jednotlivé techniky tréningu pamäti a začali ich využívať vo svojom každodennom živote a počas víkendov. Skupinové aktivity slúžili aj ako prevencia izolácie, depresívneho ladenia seniorov.

Cvičenia kognitívneho tréningu boli realizované vždy podľa individuálnych schopností jednotlivých seniorov.

V mesiacoch október - december sa nám podarila **nadviazať spoluprácu s odborným školiteľom tréningov pamäti pani Silviou Valovičovou z O.Z Medzigenerácia**. Spolupráca bola veľkým prínosom pre klientov a zároveň sme využili možnosť zvýšiť odbornosť personálu. Naši klienti mali šesť stretnutí venovaných **tréningu špecifických druhov pamäti**, s klientmi sa pracovalo v dvoch skupinách diferencovaných podľa miery kognitívneho deficitu. Následne mali pracovníci k danej téme dvojhodinový odborný seminár. Vzdelávanie bolo zrealizované cez projekt **Aktivizáciou seniorov proti pandémie, projekt podporil BSK**

V mesiacoch september – december 2021 mali možnosť pracovníci Denného stacionára absolvovať vzdelávanie s lektorkou a supervízorkou **Mgr. Katarínou Chmurčiakovou**. Vzdelávanie bolo orientované na posilnenie zručností personálu v týchto témach:

muzikoterapia: Folklór, Hymnické piesne, Uspávanky, Vyznania rodičom

reminiscenčná terapia: Domáce práce, Dovolenky kedysi a dnes, Maľované hádanky, Náboženské obrady v živote, Nákupy kedysi, Rukovačka, Seriálové postavy, Slávne osobnosti, Zabíjačka.

Školenia prebiehali online, mohli ich využiť aj pracovníci, ktorí boli v karanténe, prípadne PN, čo nám umožnilo poskytnúť vzdelávanie čo najvyššiemu počtu pracovníkov. Získali sme materiály ako prípravu na terapeutické skupinové stretnutia, jednotlivé témy boli následne realizované s klientmi a tešili sa u nich veľkej obľube. Vzdelávanie bolo zrealizované cez projekt „Aktivizáciou seniorov proti pandémie“, ktorý podporil BSK.

Činnosť zameraná na tréning pozornosti a motoriky

Tréning jemnej motoriky – prstové cvičenia, rôzne techniky práce s papierom, skladanie, tradičné ručné práce – háčkovanie, plstenie.

Tréning pozornosti, koncentrácie – hranie slovných hier, spoločenských hier, krížovky.

Tréning a udržiavanie komunikačných zručností – bol zameraný na rozhovory s klientmi o témach, ktoré boli pre nich zaujímavé (rozhovory o rodine, deťoch, vnúčatách, spomienkach, záujmoch, spoločenskej situácii, iné), spoločné diskusie, individuálne

rozhovory s klientmi v rámci zostavovania ich individuálnych plánov a vzájomného spoznávania sa. Veľmi nápomocnou pri rozvoji komunikácie bola muzikoterapia, jedna z najobľúbenejších aktivít našich klientov. Je do programu zaraďovaná prakticky každodenne.

Pohybové aktivity a vychádzky – boli zamerané na ranné rozcvičky, strečingové cvičenia, posilňovanie s váhou vlastného tela, cvičenie na stacionárnom bicykli a pravidelné vychádzky do okolia stacionára.

Aktivity na rozvoj sociálnych zručností a poznania – návšteva tematických výstav račianskeho muzeálneho spolku, spoločenské posedenia s vedením mestskej časti s vystúpením klientov pri príležitosti MDŽ, dňa matiek, výročia denného stacionára, letný výlet do malej zoologickej záhrady v Orechovej Potôni spojený s návštevou tradičnej csardy.







d) **Stravovanie**

Odber stravy je predmetom dohody medzi poskytovateľom (mestskou časťou) a prijímateľom (klientom) uzatvorenej v zmluve o poskytovaní sociálnej služby v dennom stacionári.

Stravovanie klientov denného stacionára bolo zabezpečované prostredníctvom vlastnej stravovacej prevádzky – jedálne Mestskej časti Bratislava-Rača na Plickovej ulici. Strava bola pripravovaná s prihliadnutím na vek a zdravotný stav klientov. Klienti mali možnosť výberu a mohli sa rozhodnúť, ktorý druh stravy budú odoberať (raňajky, desiata, obed a olovrant). Zároveň bola vytvorená možnosť po dohode s jedálňou prispôsobiť stravu momentálnej diéte klienta a tak ponúknuť možnosť navštevovať denný stacionár aj pri určitom druhu diétného obmedzenia. Vďaka uzatvoreniu prevádzky jedálne pre verejnosť a prakticky kompletnej preočkovanosťou klientov od apríla 2021 bolo klientom umožnené stravovať sa v priestoroch jedálne. Personál jedálne bol testovaný pravidelne každý týždeň rovnako ako personál denného stacionára..

e) **Rozvoj pracovných zručností**

Aj v tomto roku bolo snahou odborných zamestnancov zapájať klientov denného stacionára do zmysluplných a prirodzených činností s cieľom psychomotorickej rehabilitácie.

Projekt **Aktivizáciou seniorov proti pandémie**, podporený prostredníctvom BSK nám umožnil získať kvalitný tablet ako pomôcku pri rôznych aktivitách, v závere roka boli z projektu zakúpené pomôcky na motorickú rehabilitáciu, spoločenské hry a materiál a pomôcky na rôzne výtvarné techniky.

Inštruktori sociálnej rehabilitácie využívali **prvky ergoterapie** pri týchto typoch činností: drobné práce v záhrade, varenie, pečenie, starostlivosť o kvety. Viacerí klienti pri mapovaní ich rodinnej histórie vyznačili prácu v záhrade ako ich obľúbenú činnosť. Klientom boli vytvorené možnosti s podporou pracovníka pracovať na bylinkovej, zeleninovej záhradke, prípadne vypestovať si svoje jahody, či starať sa o okrasnú zeleň.

Činnostná terapia s využitím prvkov arteterapie – rozvíjali sme klientov v rôznych výtvarných a kreatívnych technikách - maľovanie vodovými, temperovými a akrylovými farbami, práca s papierom, práca s recyklovaným materiálom, nácvik a využitie servítkovej techniky, háčkovanie, štrikovanie, plstenie, plnenie bylinkových vrecúšok.

Veľmi obľúbené boli aktivity **s prvkami muzikoterapie** – či už receptívnej – počúvanie hudby, alebo perceptívnej – spievanie piesní (prevažne ľudových), rytmické hry.

Využívanie prvkov biblioterapie – práca s časopismi, knihami, krížovkami, čítanie príbehov s následnou diskusiou.

5. ŠTRUKTÚRA PRIJÍMATEĽOV SOCIÁLNEJ SLUŽBY V ROKU 2021

V priebehu roka 2021 bola štruktúra klientov veľmi rôznorodá, či sa to týkalo vekovej štruktúry alebo stupňa odkázanosti alebo mobility klientov. Ukončenie zmluvy o poskytovaní sociálnej služby bolo realizované vždy len zo strany klientov, a to z dôvodu zhoršeného zdravotného stavu alebo úmrtia klienta.

Veková štruktúra klientov v priebehu roka 2021:

Veková štruktúra klientov	Prehľad počas celého roka			Stav k 31.12.2021		
	muži	ženy	spolu	muži	ženy	spolu
63 – 74 rokov	2	3	5	1	2	3
75 – 79 rokov	0	5	5	0	4	4
80 – 84 rokov	1	5	5	1	2	3
85 – 89 rokov	0	8	9	0	7	9
nad 90 rokov	1	2	2	0	4	4
Priemerný vek klientov	77,25	85,2	83,1	74,5	82,5	83,4

Najstarší klient v našom stacionári mal 92 rokov a najmladší 66 rokov.

Štruktúra klientov podľa mobility v priebehu roka 2021:

mobilní	imobilní	čiastočne mobilní chodiaci za pomoci palice	chodiaci s pomocou kompenzačnej pomôcky s chodítkom
14	0	7	5

Štruktúra klientov podľa mobility k 31.12.2021:

mobilní	imobilní	čiastočne mobilní chodiaci za pomoci palice	chodiaci s pomocou kompenzačnej pomôcky s chodítkom
11	0	6	4

Štruktúra klientov podľa stupňa odkázanosti v priebehu roka 2021:

Stupeň odkázanosti	Stupeň II	Stupeň III	Stupeň IV	Stupeň V	Stupeň VI
Počet klientov	0	6	5	2	17

Štruktúra klientov podľa stupňa odkázanosti k 31.12.2021:

Stupeň odkázanosti	Stupeň II	Stupeň III	Stupeň IV	Stupeň V	Stupeň VI
Počet klientov	0	3	6	2	10

Najväčší počet klientov bol v roku 2021 so stupňom odkázanosti VI.

Štruktúra novoprijatých klientov a klientov, ktorí ukončili poskytovanie sociálnej služby:

Mesiace	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	spolu
novoprijatí klienti	1	2	2	0	2	0	0	1	4	0	0	1	13
skončili pobyt	0	0	1	2	2	2	2	1	1	1	1	0	13

Pre veľmi zhoršený zdravotný stav, resp. začatie poberania celoročnej pobytovej služby ukončilo zmluvu o poskytovaní sociálnej služby v dennom stacionári 13 klientov, 4 klienti službu ukončili z dôvodu úmrtia.

Kapacita zariadenia je 25 klientov.

Stanovená kapacita zariadenia sa v priebehu roka nezvyšovala a zariadenie ju plnilo iba čiastočne. Dôvodom boli obavy príbuzných z rizika nákazy ochorením Covid 19 v zariadení so skupinou prácou s klientmi. V priebehu roka 2021 bolo plnenie kapacity (obsadenosť miest) nasledovné:

Plnenie kapacity v jednotlivých mesiacoch v roku 2021:

Mesiac:	Počet klientov v danom mesiaci	z toho	
		mužov	žien
Január	21	2	19
Február	23	4	19
Marec	25	5	20
Apríl	24	4	20
Máj	24	4	20
Jún	22	4	18
Júl	20	4	16
August	19	4	15
September	21	4	17
Október	21	3	18
November	20	3	18
December	20	2	18

Priemerná obsadenosť v roku 2021 bola 21,92 osôb.

K 31.12.2021 poberalo celodennú službu 15 klientov a 5 klientov poberalo poldennú sociálnu službu.

Denný stacionár poskytoval dovoz aj odvoz motorovým vozidlom pre svojich imobilných alebo ťažko pohyblivých klientov bývajúcich v Rači. Túto pomoc využilo v priebehu roka 15 klientov. Preprava bola poskytovaná z miesta bydliska do stacionára a zo stacionára späť domov, prípadne jednosmerne.

6. PERSONÁLNE PODMIENKY – ORGANIZAČNÁ ŠTRUKTÚRA

Prevádzku v dennom stacionári pre seniorov podľa schválenej organizačnej štruktúry Mestskej časti Bratislava-Rača zabezpečuje 8 zamestnancov. V organizačnej štruktúre sú schválené tieto funkčné miesta: 1 vedúca denného stacionára, 2 sociálni pracovníci, 2 inštruktori sociálnej rehabilitácie, 2 opatrovatelky, 1 upratovačka.

Prevádzku zariadenia zabezpečoval v priebehu roka 2021 nasledovný počet zamestnancov:

Mesiace	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
vedúca denného stacionára	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
sociálni pracovníci	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
inštruktori sociálnej rehabilitácie	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
opatrovatelky	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
upratovačka	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
spolu:	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8

7. VZDELÁVANIE ZAMESTNANCOV

V záujme zvyšovania kvality poskytovanej sociálnej služby sme sa venovali aj ďalšiemu vzdelávaniu a zvyšovaniu odbornej spôsobilosti zamestnancov.

Prehľad školení zamestnancov Denného stacionára:

Dátum	Téma	Účastníci
14.09.2021	Základy komunikácie s ľuďmi s Alzheimerovou chorobou a inými formami demencie. Vzdelávanie s Mgr. Máriou Wirth	Bc. Slávka Antošová Daniela Hunčárová Mgr. Mária Pallová
27.09.2021	Folklór a folklórne festivaly s Katarínou Chmurčiakovou	Inštruktorky a opatrovatelky
29.09.2021	Seriálové postavy a ich interpreti s Katarínou Chmurčiakovou	Inštruktorky a opatrovatelky
30.09.2021	Domáce práce s Katarínou Chmurčiakovou	Inštruktorky a opatrovatelky
25.10.2021	Vyznanie rodičom s Katarínou Chmurčiakovou	Inštruktorky a opatrovatelky
28.10.2021	Dovolenky s Katarínou Chmurčiakovou	Inštruktorky a opatrovatelky
29.1.2021	Rukovačka, základná vojenská služba s Katarínou Chmurčiakovou	Inštruktorky a opatrovatelky
05.11.2021	Odborné školenie s profesionálnou trénerkou pamäti Silviou Valovičovou - Typy pamäti	všetci zamestnanci DS
09.11.2021	Odborná príprava a metodická podpora poskytovateľov v národnom projekte Kvalita sociálnych služieb, prof.. Mátel cez IA	Mgr. Mária Pallová

	MPSVR	
12.11.2021	Odborné školenie s profesionálnou trénerkou pamäti Silviou Valovičovou - Kognitívny tréning	všetci zamestnanci DS
19.11.2021	Odborné školenie s profesionálnou trénerkou pamäti Silviou Valovičovou - Kognitívny tréning vonku so zameraním na pohyb	všetci zamestnanci DS
22.11.2021	Hymnické piesne s Katarínou Chmurčiakovou	Inštruktorky a opatrovatelky
24.11.2021	Nákupy kedysi s Katarínou Chmurčiakovou	Inštruktorky a opatrovatelky
25.11.2021	Zabíjačka s Katarínou Chmurčiakovou	Inštruktorky a opatrovatelky
26.11.2021	Odborné školenie s profesionálnou trénerkou pamäti Silviou Valovičovou - Ako funguje pamäť	všetci zamestnanci DS
06.12.2021	Uspávanky s Katarínou Chmurčiakovou	Inštruktorky a opatrovatelky
08.12.2021	Náboženské obrady v živote človeka s Katarínou Chmurčiakovou	Inštruktorky a opatrovatelky
09.12.2021	Slávne osobnosti s Katarínou Chmurčiakovou	Inštruktorky a opatrovatelky
10.12.2021	Odborné školenie s profesionálnou trénerkou pamäti Silviou Valovičovou - Ľavá a pravá hemisféra	všetci zamestnanci DS
10.12.2021	Maľované hádanky s Katarínou Chmurčiakovou	Inštruktorky a opatrovatelky
17.12.2021	Odborné školenie s profesionálnou trénerkou pamäti Silviou Valovičovou – Pamäťové techniky	všetci zamestnanci DS

Prehľad vzdelávateľov:

Mgr. Mária Wirth – Centrum Memory

Silvia Valovičová – O.Z. Medzigenerácia

Mgr. Katarína Chmurčiaková spolupracujúca s Asociáciou odborných pracovníkov v sociálnych službách

prof. Andrej Mátel cez Implementačnú agentúru MPSVR

8. INFORMÁCIE O REALIZOVANÝCH AKTIVITÁCH V ROKU 2021

Aktivity v roku 2021 realizovali odborní zamestnanci v súlade so stanoveným „Plánom činnosti na rok 2021“.

Činnosti boli plánované na základe požiadaviek a záujmu klientov denného stacionára. Záujmová činnosť bola charakteristická rešpektovaním individuality klientov a prispôbená ich schopnostiam a možnostiam. Prioritné postavenie mali aktivity zamerané na udržanie a rozvoj schopností a zručností klientov, pričom úlohou zamestnancov bolo pripravovať podnetné prostredie pre záujmovú činnosť a aktivity zamerané na udržiavanie pracovných zručností.

Okrem uskutočnených aktivít sme pravidelne každý mesiac nezabúdali v rámci tréningu sociálnych zručností realizovať oslavy narodením a menín klientov. Z plánovaných aktivít sme uskutočnili v jednotlivých mesiacoch tieto:

Mesiac	Názov aktivity
1 január	„Želáme si do nového roka“ – privítanie nového roka pesničkami a tancom, novoročným vinšovaním (11.01.2021) Literárne soaré – predčítanie z knihy „Veľké tajomstvá minulosti“(14.01.2021) Športové dni /kolky, šípky, človeče nehnevaj sa (21.01.2021)
2 február	Nácvik techniky Quilink -strihanie a navíjanie papierikov (03.02.2021) Kaviareň Slávia – posedenie pri hudobnom programe s pohostením (11.02.2021) Príprava na sv. Valentína (tvorenie srdiečok z papiera a pečenie koláčov) Valentínske posedenie na tému „Svätý Valentín – osobnosť, história a súčasnosť“ (12.02.2021) Fašiangová veselica – sprievod v maskách v areáli DS so spevom, tancom a pohostením (16.02.2021) Cestoplastika – vykrajovanie veľkonočných motívov z cesta (23.02.2021)
3 marec	Oslava MDŽ – posedenie pri príležitosti sviatku žien s pohostením, hudbou a tancom (08.02.2021) Tvorenie veľkonočných venčekov z krepového papiera a plodov lesa (16.03.2021) Prednáška spojená s besedou na tému “Marec mesiac knihy, počiatky slovanskej literatúry“ (23.03.2021) Biblioterapia – história krížovej cesty (19.03.2021) Pravidelné piatkové stretnutia pri spoločnej modlitbe krížovej cesty.
4 apríl	Privítanie jari a veľkonočných sviatkov spojené s prednáškou o veľkonočných tradíciách, hľadanie vajčiek v areáli DS, spojená so športovou aktivitou, posedením s bohatým veľkonočným občerstvením a následným vyhodnotením celodennej aktivity spojené s odmenou (01.04.2021) Beseda na tému „ 60-te výročie letu Juraja Gagarina do vesmíru, jeho život, práca, osud“ (12.04.2021) Oslava 80-tych narodenín pani Danky spojené s pohostením, hudbou a tancom (15.04.2021) Arteterapia: Lepenie obrazov zo strukovín (celý mesiac)
5 máj	Oslava 90-tych pani Antónie spojené s pohostením, hudbou a tancom (03.05.2021) Rozprávanie na tému: „8. máj Deň víťazstva nad fašizmom“ (04.05.2021) Spoločná oslava „Deň matiek“ s kultúrnym programom, grilovaním a hudbou (10.05.2021) Návšteva detičiek z DJ Tbiliská s programom ku dňu matiek (11.05.2021) Tréning pamäti a tréning jemnej motoriky „Keď si šťastný tleskaj rukami“ (celý mesiac)
6 jún	Tréning jemnej motoriky: tvorenie stojanov na servítky z kolíkov na bielizeň, dotvorené maľovaním (03.06.2021) Aktivita v jarnej záhrade DS- úprava hriadok, altánkov, príprava na jarne sadenie kvetov (celý mesiac) Tvorenie technikou „ Quiling“ príprava obrazu (celý mesiac) Prednáška spojená s besedou na tému „ Slnovrat, staré zvyky Slovanov“ (21.06.2021) Spoločný zber liečivých rastlín v bylinkovej záhrade DS (28.06.2021)
7 júl	Záhradná grilovacia akcia v záhrade DS spojená s hudbou a tancom (07.07.2021) Športové dopoludnie (celý mesiac) Rozprávanie na tému: „Móric Beňovský, kráľ Madagaskaru“(12.07.2021) Prechádzky do blízkych parkov v Rači spojené s posedením na zmrzline (celý mesiac)

	Oslava 90-tyky pani Márie spojená s občerstvením, hudbou a tancom (21.07.2021)
8 august	Prednáška spojená s besedou na tému: „Návšteva pápeža Františka na Slovensku“ (16.08.2021) Rozprávanie o udalostiach augustovej okupácii ČSSR v roku 1968 (23.08.2021) Celodenný výlet do Orechovej Potône – návšteva Malkia Parku (25.08.2021) Cyklus stretnutí pri čítaní pod názvom „Z rozprávky do rozprávky“ (celý mesiac) Spoločné spievanie piesní z našej mladosti (celý mesiac)
9 september	Práca s rôznymi sušenými plodinami pri tvorení obrázkov (celý mesiac) Tvorenie technikou „ Quiling“ príprava obrazu (celý mesiac) Predčítanie z knihy „ Netrápte sa pre maličkosti“ (celý mesiac) Spoločné spievanie najkrajších ľudových piesní (celý mesiac)
10 október	Oslava k 6. výročiu otvorenia nášho stacionára – s príhovorom p. starostu, s hudobným programom našich klientov, spoločným slávnostným obedom, spevom a tancom počas celého dňa (01.10.2020) Posedenie a spoločné rozprávanie na tému „Október mesiac úcty starším“ (11.10.2021) Posedenie s občerstvením so spomienkami na Karla Gotta (12.10.2021) Spracovanie bylínok zo záhrady DS (18.10.2021) Veľký jesenný vedomostný kvíz spojený s občerstvením (20.10.2021) Úvodné stretnutie s odbornou lektorkou tréningu pamäti (22.10.2021) Stretnutie s autorkou knihy „Pamäti a spomienky“ pani Juricovou (26.10.2021) Prechádzka spojená s návštevou miestneho cintorína pri príležitosti uctenia si dňa pamiatky zosnulých (28.10.2021)
11 november	Tréning s profesionálnou trénerkou pamäti: Typy pamäti (05.11.2021) Tvorenie vianočných ozdôb (celý mesiac) Tréning s profesionálnou trénerkou pamäti: Kognitívny tréning (12.11.2021) Tréning s profesionálnou trénerkou pamäti: Kognitívny tréning vonku so zameraním na pohyb (19.11.2021) Dokončovanie vianočných ozdôb (celý mesiac) Tréning s profesionálnou trénerkou pamäti :Ako funguje pamäť (26.11.2021) Čítanie z biblie v čase adventu (celý mesiac) Zdobenie vianočného stromčeka (30.11.2021)
12 december	Mikulášska nádielka pre klientov, posedenie s pohostením (06.12.2021) Pečenie k vianočným sviatkom – výroba vianočného pečiva /medovníčky (09.12.2021) Tréning s profesionálnou trénerkou pamäti : Ľavá verzus pravá hemisféra (10.12.2021) Tvorenie vianočných anjel technikov „Makrame“ (celý mesiac) Vianočný večierok pre klientov s pohostením (22.12.2021)

9. PARTNERSKÁ SPOLUPRÁCA

V rozvoji partnerskej spolupráce sme boli obmedzení pandemickými opatreniami, ktoré boli prísne predovšetkým do marca - apríla 2021 /kým prešli klienti prvými dvomi očkovaniami proti Covid 19/. V priebehu leta došlo k prechodnému uvoľneniu opatrení, v septembri boli opatrenia vedúce k značnej sociálnej izolácii klientov obnovené. Veríme, že v roku 2022 bude situácia lepšia.

Denný stacionár bol prihlásený do **projektu „Naše mesto“**, v ktorom mali firemní dobrovoľníci obnoviť náter na oplotení DS a na terasách. Privítali sme dve skupiny dobrovoľníkov z **farmaceutickej firmy Pheonix**. Toto podujatie sa vydarilo a vďaka tomu sme počas leta neskrývali radosť z opravených terás a nového náteru na časti oplotení. Zároveň nás táto firma prekvapila mikulášskym balíčkom pre seniorov v podobe štedrého balíčku vitamínov. Zároveň naši klienti dostali vitamínové balíčky z dotačnej schémy MPSVR.

Svojpomocne za príspevia kolegov z oddelenia životného prostredia sme začali realizovať **revitalizáciu a úpravy záhrady denného stacionára**, ktorá sa bude komplexnejšie realizovať v roku 2022, v roku 2021 sme začali s úpravou prerastenej zelene.

Pokračovali sme v spolupráci so spoločnosťou **BM WORK AGENCY**, s ktorou máme uzatvorenú dohodu o zabezpečení podmienok vykonávania odbornej praxe účastníkov akreditovaného kurzu opatrovania, za účelom rozvíjania ich praktických zručností a predpokladov pre opatrovanie osôb. V septembri 2021 za prísnych bezpečnostných opatrení, vykonala prax v našom zariadení jedna opatrovateľka, ktorá následne doplnila tím našej terénnej opatrovateľskej služby.

Počas mesiacov november, december sme začali vytvárali **koncept Public relations** alebo propagačného pôsobenia a rozvoja vzťahov s verejnosťou. Hľadali sme nové formy informovanosti pre občanov, s cieľom dostať informácie o dennom stacionári do domáceho prostredia potenciálnych záujemcov o naše služby. Vedúca Denného stacionára osobne navštívili všetkých lekárov, vytvorili sa letáky, ktoré sú k dispozícii v ambulanciách ale aj vo vývesných tabuliach, zvýšila sa obsažnosť poradenstva, vytvorila sa systém pravidelnej publicity o prebiehajúcich aktivitách na web stránke mestskej časti a v Račianskom výbere. Počas roku 2022 plánujeme naviazať spoluprácu aj s ďalšími mestskými časťami a ponúknuť im možnosť pre ich obyvateľov využiť služby denného stacionára v Rači.

V úzkej spolupráci s opatrovateľskou službou mestskej časti Bratislava-Rača sme boli zapojení do nimi vytvoreného projektu **„Aktivizáciou seniorov proti pandémie“**, ktorý bol realizovaný prostredníctvom **dotačnej schémy BSK**. Dennému stacionáru sa takto podarilo získať kvalitný tablet ako pomôcku pri výtvarných aktivitách, reminiscencii, muzikoterapii, v závere roka boli z projektu zakúpené pomôcky na motorickú rehabilitáciu /posilňovacie gumy, lopty, masážne loptičky, pomôcky na spevnenie svalstva rúk/, spoločenské hry vybrané cielene podľa odporúčania odborníkov na reminiscenciu a podporu krátkodobej pamäte a materiál a pomôcky na rôzne výtvarné techniky. Z projektu boli financované aj vzdelávacie aktivity pre pracovníkov.

10. PLNENIE ROZPOČTU

I. Príjmová časť rozpočtu:

Schválený rozpočet v príjmovej časti rozpočtu	104 000,00 €
z toho úhrady klientov.....	31 000,00 €
Dotácia MPSVaR.....	73 000,00 €
Upravený rozpočet	93 780,00 €
z toho úhrady klientov.....	31 000,00 €
Dotácia MPSVaR.....	62 780,00 €
Príjem za obdobie do 31.12.2021	100 659,25 €
z toho úhrady klientov.....	22 385,60 €
dotácia MPSVaR.....	78 273,65 €
Percentuálne plnenie	107,34 %

II. Výdavková časť rozpočtu:

Schválený rozpočet vo výdavkovej časti	121 688,00 €
Upravený rozpočet	165 858,00 €
Čerpanie výdavkovej časti rozpočtu k 31.12.2020	152 059,71 €
Percentuálne plnenie	91,68 %

z toho:

<u>Schválený rozpočet na mzdy, platy a odmeny</u>	76 823,00 €
Upravený rozpočet	107 985,00 €
Čerpanie k 31.12.2021	100 363,05 €
Percentuálne plnenie	92,94 %
<u>Schválený rozpočet na odvody do fondov</u>	27 288,00 €
Upravený rozpočet	40 262,00 €
Čerpanie k 31.12.2021	35 353,88 €
Percentuálne plnenie	87,81 %
<u>Schválený rozpočet na tovary, služby a bežné transfery</u>	17 577,00 €
Upravený rozpočet	17 611,00 €
Čerpanie k 31.12.2021	16 342,78 €
Percentuálne plnenie	92,80 %

11. EKONOMICKY OPRÁVNENÉ NÁKLADY ZA ROK		2021	
Názov organizácie	Mestská časť Bratislava-Rača		
Druh poskytovanej sociálnej služby (DSS, RS, ZPB, atď.)	Denný stacionár pre seniorov		
Forma poskytovanej sociálnej služby (ambulantná, týždenná, celoročná)	ambulantná		
Počet mesiacov poskytovania uvedenej sociálnej služby v roku	12		
Kapacita podľa registra	25		
Skutočná obsadenosť - priemerný počet klientov (prepočet osobodní na 2 desiatinné miesta)	21,92		
Položky	Celkové EON uvedenej sociálnej služby za rok	EON na mesiac na klienta podľa kapacity	EON na mesiac na klienta podľa skutočnej obsadenosti
a) mzdy, platy a ostatné osobné vyrovnania vo výške, ktorá zodpovedá výške platu a ostatných osobných vyrovnaní podľa osobitného predpisu	100 336,05	334,54	381,55
b) poisťné na verejné zdravotné poistenie, poisťné na sociálne poistenie a povinné príspevky na starobné dôchodkové sporenie platné zamestnávateľom v rozsahu určenom podľa písmena a)	35 353,88	117,85	134,40
c) tuzemské cestovné náhrady	0,00	0,00	0,00
d) výdavky na energie, vodu a komunikácie	1 576,57	5,26	5,99
e) výdavky na materiál okrem reprezentačného vybavenia nových interiérov	6 806,32	22,69	25,88
f) dopravné	0,00	0,00	0,00
g) výdavky na rutinnú údržbu a štandardnú údržbu okrem jednorazovej údržby objektov alebo ich častí a riešenia havarijných stavov	390,92	1,30	1,49
h) nájomné za prenájom nehnuteľností alebo inej veci okrem dopravných prostriedkov a špeciálnych strojov, prístrojov, zariadení, techniky, náradia a materiálu najviac vo výške obvyklého nájomného, za aké sa v tom čase a na tom mieste prenehávajú do nájmu na dohodnutý účel veci toho istého druhu alebo porovnateľné veci	0,00	0,00	0,00
i) výdavky na služby	4 089,97	13,63	15,55
j) výdavky na bežné transfery v rozsahu vreckového, odstupného, odchodného, náhrady príjmu pri dočasnej pracovnej neschopnosti zamestnanca	3 479,00	11,60	13,23
k) odpisy hmotného majetku a nehmotného majetku podľa účtovných predpisov	9 480,00	31,60	36,04
EON náklady spolu	161 539,71	538,47	614,13

Prepočet EON na 1 klienta na mesiac = Celkové EON : počet mesiacov poskytovania sociálnej služby : kapacita podľa registra/resp. skutočná obsadenosť

Príjem za rok 2021	22 385,60€	x	85,10€
--------------------	------------	---	--------

**13. CELKOVÝ PREHĽAD EON ZA ROK 2021 A DOPLATOK MČ BRATISLAVA-
RAČA NA POSKYTOVANÚ SOCIÁLNU SLUŽBU NA 1 KLIENTA**

DENNÝ STACIONÁR PRE SENIOROV	Bežné výdavky (EON) a príjmy za poskytovanú sociálnu službu za rok 2021 / mesiac
Priemerný počet klientov	21,92
EON za rok	161 539,71 €
z toho na klienta na 1 mesiac:	614,13 €
Poskytnutý finančný príspevok z MPSVaR na rok	78 273,65 €
Príjem za poskytovanú sociálnu službu za rok	22 385,60 €
z toho na 1 mesiac na 1 klienta	85,10 €
EON po odpočítaní finančného príspevku a príjmu	231,45 €
z toho na klienta na 1 mesiac:	231,45 €
Doplatok MČ na 1 klienta na 1 mesiac	231,45 €